

SUGEKOPPEN

Nr. 2. April, Maj, Juni 2016



OVERSKRIFTER

- Turen går til Amsterdam
- Har du en rig onkel i Amerika?
- Pigernes travetur
- Nu med endnu mere mad!
- Kreativ onsdag
- Loppemarked og musik på Rønhave
- Det sejler op ad åen - sejtur forude!



Foreningen Blæksprutterne, Rylen 1, 6400 Sønderborg, Tlf. 74 43 18 02

www.blaeksprutterne.dk

BESTYRELSEN

Formand: Hildegard Stolberg
Næstformand: Johnny Ormstrup

Bestyrelsesmedlemmer: Birgit Mätzke, Ulla Stolberg,
Karen Ravn

Kritisk revisor: Arne Holm



ANSATTE

Daglig leder: Ole Stolberg

Kontorassistent: Carina Berg
Servicemedarbejder: Lone Nielsen



ÅBNINGSTIDER

Mandag: 09:00-14:00
Tirsdag: 09:00-14:00
Onsdag: 12:00-14:00
Torsdag: 09:00-14:00
Fredag: 10:00-14:00



KONTAKT OS

Tlf. 7443 1802
sprutte@blaeksprutterne.dk
www.blaeksprutterne.dk
www.facebook.com/groups/Blaeksprutterne



Nyt siden sidst



Af Ole Stolberg

Året begyndte godt: vi startede med at få en stor sten igennem vinduet, så vi sad i kulde i 8 lange uger! Men så fik vi også nyt vindue og dør i. Men, imens vi ventede på håndværkerne blev vi igen besøgt af indbrudstyve, som denne gang ikke ville nøjes med kaffe kassen - de tog simpelthen hele pengeskabet ud af væggen oppe på kontoret! Så nu kæmper vi igen med forsikringen...

Der er kommet rigtig godt gang i spisen om tirsdagen og torsdagen igen. Læs mere om vores nye spisebilletter på side 6. Ulla vil også begynde at lave mad en gang imellem om fredagen.

Det ser ud til at Lørdagsklubben kommer til at køre også i fremtiden. Der er åbent den første lørdag i måneden og det er rigtig godt besøgt.

Lørdag den 11 juni fra kl. 10:00 til 15:00 har vi lånt Rønhavepladsen til vores årlige loppemarked. Der vil også være livemusik på scenen og vi sælger grillpølser, slushice m.m. Ideen er, som altid, at gøre opmærksom på foreningen og forhåbentligt nå nogle af de mennesker, der ikke kender til Blæksprutterne, men ville kunne få gavn af, at være en del af os. Vi vil derfor også holde en slags informationskampagne, som vi så fint kalder det. Foldere, plakater og imødekommende Blæksprutter vil informere om foreningens mange tilbud. Ligger du inde med nogle loppeting, så tager vi meget gerne imod.

På aktivitetsmødet, der var rigtig godt besøgt (nok p.g.a. det gratis smørrebrød), blev det besluttet, at fællesrejsen i år skal gå til Amsterdam. Det arbejder vi ihærdigt på i øjeblikket. Læs mere inde i bladet.

Sommeren kommer tættere på - gudskelov - og Hildegard og jeg er allerede i fuld gang med, at planlægge Sankt Hans, der igen i år bliver holdt hjemme hos os, på Skeldemark. I år får vi også en lokal "kendis" til at holde bålet...

Vi har i de forgangne måneder haft meget kontakt til Sønderborg Kommune og diverse politikere. Vi søger jo, som mange af Jer ved, efter et større lokale til vores kreative projekter. Jeg håber at kunne fortælle Jer meget mere på generalforsamlingen, der i år finder sted d. 14. april.

Jeg ønsker Jer alle et dejligt forår. Jeg håber I er raske og energiske nu hvor alle de frivillige opgaver så småt begynder igen. To motionsløb venter lige om hjørnet, samt loppemarkeder og meget mere.



Januarfrokost



Af Claus Fredsted.

D. 29. januar holdt vi igen vores traditionsrige januarfrokost, som altid trækker rigtig mange mennesker til. Festen blev holdt ude i Ulkebøl Forsamlingshus.

Stemningen var som sædvanlig høj. Vi startede med hovedretten med tre slags kød, flødekartofler og salat.

Herefter var der som sædvanlig pakkeleg, som virkelig får folk op på dupperne. Det er virkelig underholdende og sjovt.

Lidt senere afholdt vi tombolaen. Der var virkelig mange flotte gaver, som

Connie, Ralph, Hannelore, Ole, Lone og Alberte, Ulla S. og Brita havde været ude hos diverse butikker og få sponsoreret.

Herunder vandt Karen en lækker bog omkring foto fra Click, som hun forærede væk til mig. Tak igen for det, Karen :-) Tine vandt en symaskine og Carina vandt en DAB-radio!

Under frokosten havde vi levende musik (keyboard).

Årets underholdning gik jeg åbenbart glip af, og ellers er min hukommelse meget dårlig: Ole og Carina dansede rock'n roll.

Alt i alt en rigtig dejlig fest, som vi selvfølgelig gentager til næste år.

Hvad var det bedste/sjoveste, mest mindeværdige ved årets Januarfrokost?

Vi har spurgt vores facebookmedlemmer, hvad de husker bedst fra årets Januarfrokost.

Overraskende nok er det hverken de mange sponsorgaver, eller pakkelegen, der har størst betydning. Det er derimod det gode selskab - og ikke mindst årets improviserede underholdning i form af en svingom på danse-gulvet!



4 % Isen



4 % Buffeten



9 % Pakkelegen



29 % "Vild med dans"



54 % Det gode selskab



Café

MENU

NYT FRA STOPPESTEDET

Nu kan du spise endnu billigere i caféen!
Hvis du køber spisebilletter for 1 måned af gangen, betaler du nemlig kun 30 kr. pr. måltid - uanset den almindelige pris!

Når du køber spisebilletter for 1 måned, vil der automatisk blive lavet mad til dig hver tirsdag og torsdag i 4 uger. Hvis du ikke kan deltage i fællesspisnen kl. 12:00 vil maden bliver sat i køleskabet, eller fryseren, så du kan tage maden med hjem og spise den senere.

Det er også tilladt at sælge sin middag til et andet medlem, hvis man ønsker dette. Ekstra portioner kan købes til f.eks. aftensmad, men her gælder den almindelige pris.

Café Stoppestedet

Lørdagsklub

Hildegard holder åbent i Blæksprutterne 1 gang om måneden.
Her serverer hun morgenmad til 10 kr.

Lørdagsklubben giver også de medlemmer, der ikke har fri til dagligt mulighed for, at besøge Blæksprutterne og holde kontakten ved lige.

Lørdag d. 02. april, fra kl. 10:00

Lørdag d. 07. maj, fra kl. 10:00

Lørdag d. 04. juni, fra kl. 10:00



Generalforsamling

Bestyrelsesformanden indkalder til den årlige generalforsamling:

Torsdag d. 14. april kl. 15:00 på Rylen 1.

Dagsorden ifølge vedtægter.

På valg er: Hildegard Stolberg (formand),
Johnny Ormstrup (næstformand)
Karen Ravn (bestyrelsesmedlem)

Suppleanter: Kari Hinze, Sara Refstrup
Kritisk revisor: Arne Holm

Portræt af en frivillig

Marianne, også kaldt Midde, er 47 år og frivillig hos Blæksprutterne. Hun er samtidig medlem af foreningen KGGØ i Gråsten. Midde kan godt lide at lave mad, og hun hjælper en gang imellem til med middagsmaden hos Blæksprutterne.

Hvornår blev du medlem af Blæksprutterne?

Jeg er faktisk lidt i tvivl om, hvornår jeg blev medlem af Blæksprutterne. Jeg startede med at være medlem af deres facebook side, og troede egentlig, at jeg dermed også var medlem af klubben. Et medlem af KGGØ gjorde mig opmærksom på, at jeg ikke var medlem ved at være en del af deres facebook side. Derefter gik jeg herved og blev rigtig medlem. Jeg mener, at jeg har været medlem siden sommer sidste år.

Hvad laver du som frivillig?

Som frivillig hjælper jeg til med flere forskellige ting. Jeg hjælper bl.a. med at lave mad en gang imellem. Hvis der er noget, der skal sættes op, hjælper jeg også med det, alt efter hvad jeg kan holde til. Jeg har hjulpet til ved nogle af Blæksprutternes større arrangementer, så det er lidt forskelligt.

Hvad giver det dig at være frivillig?

Jeg får meget ud af at være frivillig ved Blæksprutterne. Det har givet mig et godt socialt netværk, og jeg har altid nogen at snakke med, når jeg kommer herved. Det er altid hyggeligt at være her, og jeg elsker at snakke med de andre medlemmer, mens vi drikker en kop kaffe. Når jeg har besøgt Blæksprutterne, går jeg altid glad herfra igen.

Hvor ofte besøger du Blæksprutterne?

Jeg kommer her ikke så tit mere, der kan sagtens gå tre til fire uger imellem. I starten af mit medlemskab var jeg her to til tre gange om ugen, men jeg har simpelthen ikke så meget tid mere.

Hvad betyder Blæksprutterne for dig?

Det betyder, at jeg har fået et godt socialt netværk og en masse nye venner. Jeg kan rigtig godt lide at være her, og det gør mig glad at komme forbi og få en snak.



Marianne blev interviewet af Emma og Jesper fra 10. klasse på Privatskolen Alssund.





Ladywalk

Blæksprutternes hold

Ved at gå en tur på 7 km. sammen med tusindvis af andre kvinder, er du med til at støtte **Hjerteforeningen** og **Endometriose Foreningen** (kronisk sygdom omkring livmoderen). Gåturen foregår i stille og roligt tempo. Det gælder ikke om at komme først i mål, men om at få en hyggelig aften. Det er muligt at have både klapvogn og hund med på turen. Ruten er dog ikke egnet til kørestolsbrugere.

Vi mødes ved SFS-Hallen kl. 17:45. Vi begynder at gå kl. 18:30.
Pris: 100 kr. (inkl. t-shirt og rygsæk med div. produkter).

MANDAG D. 30. MAJ.

Tilmelding og betaling skal ske på kontoret senest d. 27. april.

Det kræver 11 kvinder at stille med et hold, så kom nu piger!

I praktik hos Blæksprutterne

I uge 10 var vi endnu engang heldige, at være vært for to søde, unge elever fra 10. klasse på Privatskolen Als.

Jeg har været utrolig imponeret over fagligheden, som Emma og Jesper havde med sig. Sprogligt var jeg ikke kun imponeret, men faktisk ligefrem forundret over, hvordan to så unge mennesker har opbygget en sådan forståelse for skriftlig formulering og grammatik. Det var jo overlegent!

Jeg er også glad for den interesse for Blæksprutterne, som Emma og Jesper har vist igennem hele ugen. De har taget imod alle opgaver - både de spændende og de kedelige, med entusiasme, og de har været en stor hjælp! Det eneste vi glemte at lære dem var at lave kaffe!

~ Carina Berg

Emma og Jesper fortæller her lidt om deres oplevelser og opfattelse af Blæksprutterne, efter en uge i foreningen.

Emma:

Hej! Jeg hedder Emma, og jeg er 16 år gammel. Jeg kommer fra Privatskolen Als, 10. klasse, og har været i praktik her hos Blæksprutterne i en uge.

Igennem ugens forløb er jeg blevet klogere på, hvad Blæksprutterne står for, og jeg har hjulpet til med flere forskellige ting. Tirsdag hjalp jeg til med at skrælle kartofler, da der skulle laves middagsmad til nogle af medlemmerne. Jeg har også snakket med et medlem, der har været igennem flere depressioner, og hun har fortalt sin historie til mig, hvilket jeg synes er rigtig flot af hende.

Jeg har været med til at se Blæksprutternes filmpremiere for deres helt egen dokumentarfilm. Lokalet var fyldt op med medlemmer, der stod skåle med popcorn rundt omkring, og så var der ellers dømt filmhygge.

Jeg har fået et indtryk af, at Blæksprutterne betyder rigtig meget for dets medlemmer. Jeg har hørt fra flere af dem, at de har fået et rigtig godt socialt netværk efter at være blevet medlem, og de har fortalt, at de har fået mange gode venner. De medlemmer jeg har mødt, lader til at være glade for at være her, og det lader til, at alle snakker med alle, og at der altid er noget at fortælle. Jeg har samtidig fået et indtryk af, at alle er velkomne uanset udseende, væremåde, baggrund osv. Alt i alt er jeg blevet meget klogere på Blæksprutterne og på dets medlemmer.



Jepser:

Hej! Jeg hedder Jesper og er 17 år gammel. Jeg kommer fra privatskolen Als og går i 10. klasse. Jeg har været praktikant her hos Blæksprutterne fra mandag til fredag i uge 10.

Det har været en meget spændende og interessant uge. Jeg har lært en masse nye og søde mennesker at kende. Jeg har hjulpet Blæksprutterne med meget forskelligt arbejde. Alt fra kontorarbejde til madlavning.

Før jeg kom her ud vidste jeg ikke, at der var noget, som hed Blæksprutterne. Jeg har været meget tilfreds med min praktikuge og kan ikke komme i tanke om en praktikplads, med et mere hyggeligt samvær end her.

Jeg fik en smagsprøve på den gode mad, som bliver lavet her, som var rødspætteleter, kartoffler og persillesovs tirsdag middag. Jeg har været med til, at spille badminton med Blæksprutternes yderst professionelle badmintonsspil. Jeg var også heldig, at jeg fik tilladelse til, at interviewe to af medlemmerne af Blæksprutterne. Jeg var også med til premieren på Blæksprutternes dokumentarfilm.

Noget jeg lagde mærke til er, at man hurtigt bliver accepteret hos Blæksprutterne. Allerede tirsdag følte man sig nærmest som en Blæksprutte. Alle her hos Blæksprutterne er meget forskellige, med hver deres historie og personlighed. Der er plads til alle slags mennesker. Jeg kan godt lide den tillid man får hos Blæksprutterne. Da jeg var nødt til at møde tidligere om fredagen, på grund af kørsel, fik jeg lov til at låne nøglen til stedet.



Her til slut vil jeg bare sige mange tak for en fantastisk uge her hos Blæksprutterne. Hvem ved - måske bliver jeg en dag en Blæksprutte!



Ta' på sejltur med Helene

Turen går fra Haderslev, igennem Haderslev Fjord, og til Årø. Ombord på skibet "Helene" er der mulighed for, at købe mad, kaffe og kage.

"Helene" sejler fra Haderslev kl. 12:00 og vi er tilbage igen kl. 16:30. Der er et ca. 30 minutters ophold på Årø, hvor der bl.a. er tid til en is ved Havnekiosken, eller en kort gåtur.

Du betaler selv for maden ombord.

ONSDAG D. 18. MAJ.

Vi kører fra Blæksprutterne kl. 10:30.

Pris: 225 kr. (Husk du kan bruge stjerner)

Tilmelding og betaling senest d. 02. maj!



Sælg lodsedler!

Som noget helt nyt, står Blæksprutterne i år for en del af salget af Ringridning-lodsedlerne!

Jo flere lodder vi sælger, jo flere penge tjener vi pr. solgte lodder! Der er masser af stjerner at tjene her!

Lodsedlerne ankommer i maj, hvor du også kan få dem udleveret i Blæksprutterne. Alle de penge du tjener på lodderne får du tilskrevet som stjerner!

Du må sælge til dine venner og familie, gå dør-til-dør, eller ved offentlige arrangementer. Dog må du ikke sælge til arbejdspladser. Vi modtager 1000-2000 lodder!



Hvor kommer du fra?

Hvor meget ved du egentlig om dine aner? Har du mon en rig onkel i Amerika? Har du blå blod i årerne? Var din tip-tip-oldefar en helt under krigen i 1864?

Vi tager turen til Landsarkivet i Aabenraa. Her skal vi møde Leo Vinther Petersen, der er vagtmester ved arkivet. Han vil vise os rundt i arkiverne og fortælle om hvordan man finder sin families historie på hylderne i de gamle arkivalier, og om hvordan den digitale alder har gjort slægtsforskning nemmere og mere tilgængeligt for os alle, ved hjælp af bl.a. Rigsarkivets database "Daisy", der gør det muligt at søge dine aner i alle Danmarks arkiver.

Har du rødder i Sønderjylland, så er der stor sandsynlighed for, at finde spor af dine aner i Lokalhistorisk Arkiv i Aabenraa.

For at komme bedst i gang med din egen slægtsforskning er det en god ide at medbring din mors, fars, bedstefars, oldemors, eller anden slægtnings fødselsdato, døbsdato, konfirmationsdato, bryllupsdato, eller dødsdato.

Dato ikke fastlagt

Bussen kører fra Blæksprutterne.

Pris: 40 kr.

Medbring gerne en madpakke, da der ikke er mulighed for at købe mad ved Landsarkivet. Dog kan der købes kaffe og kakao.

Tilmelding først gældende ved betaling.



Foredrag hos Y's Mens Club



Af Birgit Mätzke

**Onsdag den 2. marts
2016 var vi fra Blæk
sprutterne inviteret**

**til at holde foredrag om vores
forening, ved Y's Mens årlige di-
striktmøde i Rødekro.**

Ole, Carina og jeg tog velforberedte til dette møde, hvor vi blev hjerteligt modtaget med middag og kaffe med kage. Under middagen kunne vi købe lodsedler, hvorpå vi kunne vinde fine præmier, som hver af afdelingen her i det Sønderjyske havde medbragt. Og som sædvanlig var Ole jo heldig igen! Han vandt nogle grand grú skåle + chokolade.

Alle pengene, der kom ind ved dette lottospil, gik ubeskåret til Blæksprutterne! Vi fik 5000,- kr. med hjem! Mange tak til Y's Men!

Derefter var det så vores tur til at holde vores velforberedte foredrag. Med en fin powerpoint og en god film, af hvem vi er og hvad vi kan her i Blæksprutterne, kom vi lidt nervøse rigtig god igennem foredraget. Alle Y'men syntes da også rigtig godt om os, og havde ikke forestillet sig at vi rummede så mange ting.

Endnu engang tusind tak til Y's Men.



FOTOKLUB

Find datoer
på bagsiden!

CLAUS FREDSTEDS FOTOKLUB SAMLER BLÆKSPRUTTERNE OMKRING GLÆDEN VED AT FOTOGRAFERE. VI TAGER ET NYT STED HEN HVER GANG, OG GIVER HINANDEN TIPS OG TRICKS TIL AT BLIVE BEDRE FOTOGRAFER.

DU BEHØVER IKKE HAVE KENDSKAB TIL FOTOGRAFERING, OG DU MÅ OGSÅ GERNE TAGE BILLEDER MED DIN MOBILTELEFON.



1864 Løbet

Så skal det løbende folk igen have gang i benene. Heldigvis er det ikke os! Blæksprutterne er nemlig med som hjælpere...

Du kan hjælpe Blæksprutterne ved at melde dig som frivillig, til en af de følgende opgaver **SØNDAG D. 30. MAJ**:

* **Vejviser**: Du bliver placeret et sted på ruten (omkring Alsion/Sundgade/Rema 1000) og skal pege løberne i den rigtige retning

* **Depot**: Du bliver placeret ved Alsion, hvor du skal sørge for at alle løberne får vand og frugt

* **Værdiopbevaring**: Hold øje med tasker, overtøj m.m. i Alsion

* **Løbskontor**: Uddeling af startnumre til alle løberne inden løbet. Placeret på p-pladsen ved Alsion

Det er vigtigt at du tilmelder dig i Blæksprutterne hurtigst muligt! Mere information om opgaverne og mødetider (imellem kl. 09:00-15:00) følger.



Jo flere frivillige vi kan stille med,
jo flere penge tjener vi til
Blæksprutterne!

Som tak for lån af jeres forældre vil vi gerne invitere Jer alle - og Jeres forældre, som har været med til at lave frivilligt arbejde for Blæksprutterne, en tur til Hansapark!

VI TAGER AFSTED LØRDAG D. 23. APRIL.

Afgang fra Blæksprutterne kl. 07:30.

Vi kører i to busser, og busturen frem og tilbage betaler Blæksprutterne!

Entré for børn (4-14 år): 216 kr.

Entré for voksne: 269 kr.

Turen går til

HANSA-PARK

Seneste tilmelding (og betaling!) d. 15. april.

Hvis vi har pladser tilovers er der først til mølle princip for de resterende medlemmer af foreningen (uden børn).

Vi glæder os til at tilbringe en sjov og dejlig dag sammen med Jer!

HUSK pas, Euro og eventuelt en madpakke.

~ Ole Stolberg



Ønsker du fortsat Sugekoppen?

Nu er bladet endnu billigere! Fremover koster det kun 20 kr. om året at få Sugekoppen i printform. Det er kun 5 kr. pr. blad!

Du bestemmer selv om du vil have bladet tilsendt med posten (det koster ikke ekstra), eller om du vil hente det i foreningen. Fordelen ved at hente bladet selv er, at du kan få bladet op mod en uge inden det bliver omdelt.

Ønsker du at modtage Sugekoppen digitalt via email, undlader du blot at betale de 20 kr.

Vi samler på lopper

Hele året rundt kan du aflevere loppeting til Blæksprutterne. Dine loppeting vil formidles videre på en af følgende måder:

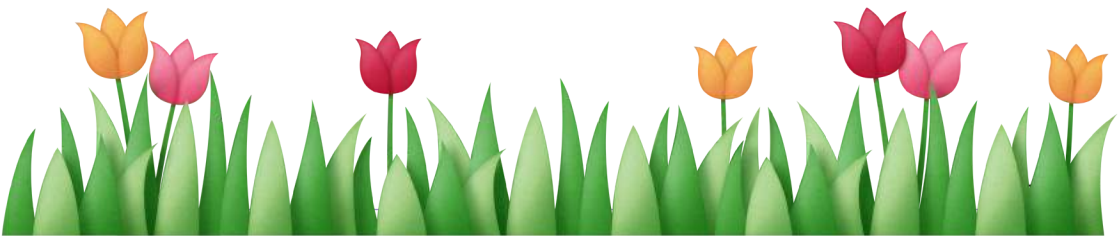
1. Til salg ved det årlige loppemarked på Rønhavepladsen
2. Til salg på Blæksprutternes Loppeside (Facebook)
3. Gives videre til anden velgørende forening

Vi tager imod alt, pånær store møbler.

Tøserne spiser og spiller!

Betinna Jørgensen arrangerer tuseaften i Blæksprutterne 1 gang om måneden. Alle kvindelige medlemmer af Blæksprutterne er velkomne! Vi skiftes til at arrangere aftensmaden, hvortil vi hver gang betaler en 50'er.

Når vi har spist hygger vi os med et spil, eller to, imens vi snakker, snacker og griner! Du kan tilmelde dig ved at kontakte Bettina, eller Blæksprutterne. Næste gang er **torsdag d. 21. april kl. 17:00** i Blæksprutterne. Det er Dorit, der laver maden. Vi glæder os til at se dig!



rejsen går til...

Amsterdam

Tirsdag d. 13. sep. - Fredag d. 16. sep.

Turen til Amsterdam bliver arrangeret når alle, der ønsker at deltage, har betalt depositum på 2.500 kr. til Blæksprutterne. Dette skal ske INDEN d. 01. juni. Herefter går vi i gang med at finde flybilletter og hotelophold.

Når vi har udregnet den endelige pris på rejsen har du mulighed for, at melde afbud til rejsen og få det fulde depositumbeløb tilbage. Dette gælder dog kun i en kort periode. Når rejsen er bestilt kan du ikke få pengene retur.

Hvis rejsen bliver billigere end 2.500 kr. får du naturligvis det overskydende beløb retur.



4 dage i Amsterdam

Planen er at flyve til Amsterdam fra Billund, eller Hamborg. Flyvetiden er ca. 1½ time. Derved får vi mest muligt ud af tiden i Amsterdam.

På hotellet mødes vi hver dag til morgenmad og aftaler hvad vi vil opleve i løbet af dagen. Ingen får lov til at gå selv, men vi deler os op i grupper, så alle har mulighed for, at opleve netop de ting, de finder interessante, som f.eks.:

- Rigsmuseet
- Madame Tussauds Voksmuseum
- Anne Franks hus
- Kanalrundfart
- Van Gogh museet
- Red Light District
- Udflugter til små havnebyer



Tak til alle sponsorer!

Vi glæder os over den store opbakning vi har fået til vores januarfrokost, fra alle vores sponsorer. Når du handler i en butik, der har været med til at støtte Blæksprutterne, så sig gerne tak for deres støtte til vores forening.





UNO
SØNDERBORG



Guldsmed Skjerning



inspiration

Byens Smørrebrød

Altid god service!

Nybøl Grill

DET LOKALE SPISESTED



Nebeling Herre- og Dametøj



Garant



RESTAURANT
MONGOLIAN BARBEQUE



Løve apotek

ONLY



HERTUG BLOMSTER



Klip & Krøl v/Anita Holm Jacobsen
Augustenborg Farve Og Tapet



Glitter



Healegruppen
Alternativ og holistisk helse



Blæksprutterne indtager byen

Blæksprutterne overtager Rønhavepladsen **lørdag d. 11. juni** fra kl. 10:00-15:00. Her skal vi først og fremmest bestræbe os på, at udbrede kendskabet til Blæksprutterne, til de mange forbigående. Det vil vi gøre ved, at uddele foldere og, forhåbentligt, komme i snak med en masse mennesker.

Er du ikke så meget til denne form for "markedsføring"? Bare rolig, der er masser af andre opgaver, der også skal løses. Vi skal samtidigt holde loppemarked og sælge grillpølser m.m. Så der er brug for frivillige både til salget og til opsætning og nedpakning af telte m.m., lige fra morgens-tunden til hen på eftermiddagen.

Du bestemmer helt selv, hvor meget du vil/kan hjælpe. Er det hele dagen, et par timer, en enkelt time, eller en halv - bare du lige husker at fortælle os hvornår vi kan regne med dig. Vi har brug for alt den hjælp vi kan få.



Tillykke til de runde

Knud Uldahl Jensen (60), 13. marts

Anne Dirichs (70), 14. marts

Johnny Ormstrup (50), 22. marts

Therese M. Petersen (80), 27. marts

Ingelise Petersen (50), 11. juni



Helt nyt **Hold** Første gang. 04. maj.
udendørs **Motion!**

Vi træner i fællesskab og fokus er på at have det sjovt! Alle kan være med.

Hver torsdag
13:00 - 14:00

Vi mødes ved Trivselsparken ved
Sundhedscenteret Sønderborg

GRATIS!

Kreativ Onsdag

20 kr.

01



MALING

Fri fantasi. Vi har alle materialer.

Onsdag d. 13. apr. kl. 12:00

Onsdag d. 11. maj. kl. 12:00

30 kr.

02



SYNING

Lær at tæmme en symaskine.

Onsdag d. 20. apr. kl. 12:00

Onsdag d. 27. apr. kl. 12:00

Onsdag d. 04. maj kl. 12:00

40 kr.

03



SAMPLING

Overfør billeder til lærred.

Onsdag d. 25. maj. kl. 12:00

Onsdag d. 01. jun. kl. 12:00

Onsdag d. 08. jun. kl. 12:00

40 kr.

04



MALE STEN

Tegn søde og spændende sten.

Onsdag d. 15. jun. kl. 12:00

Onsdag d. 22. jun. kl. 12:00

Onsdag d. 29. jun. kl. 12:00

I praktik hos Blæksprutterne

Mit navn er Line. Jeg er 20 år gammel og er i praktik hos Blæksprutterne. Det er min første praktikplads, så jeg var meget nervøs, da alt var nyt og jeg ikke kendte de personer, der nu var der. Men de tog godt imod mig og hvad synes de nu om mig? Jeg fandt dog hurtigt ud af, at alle var søde og rare og tog imod mig med storm! Der er et super sammenhold, alle snakker sammen og respekter hinanden som man er. Der er mange forskelligheder, men derfor er der stadig plads til alle. Hvis du kommer herved med et åben sind og en god attitude, så bliver du taget imod med åbne arme.



Det bedste jeg har fået ud af at være hos Blæksprutterne er, at der er altså nogen der gerne vil dig og er klar på en sludder for en sladder. I start en var jeg her kun 1 gang i ugen og det blev så til 2 gange i ugen og forhåbenligt snart hver dag, da jeg nyder at være her og det vil jeg arbejde mig frem til.

Jeg har været ude at hjælpe en borger, som havde brug for hjælp til sit NemID angående eboks - og er der noget jeg ikke er god til, er det bare at gå hen og snakke til en fremmede! Det var noget jeg gerne ville arbejde med og overskride min egen grænse, så jeg sprang ud i det og fik en masse motivation af Carina. Det gik super godt!

Borgeren var en ældre dame med en god håndfuld humor, så det gjorde at min nervøsitet forsvandt og vi fik ordnet det hun havde brug for hjælp til. Jeg fik en succes oplevelse og jeg var glad for, at jeg kunne hjælpe en der ikke kunne selv. Det vil jeg helt klart gøre igen. Det gør virkelig noget ved en når man hjælper en og det bliver værdsat.

Kreativ onsdag - priser

Prisen på de enkelte emner er kun vejledende, da der kan være stor forskel på hvad man vælger at lave, og hvad man hertil bruger af materialer.



TORS DAG, 23. JUNI KL. 16:00

SANKT HANS I SKELDE

Sankt Hans

MAD: Kylling, koteletter, pølser, salat, kartofelsalat, flütes, m.m.

PRIS: 75 kr.

* tilmelding først gældende ved betaling.

BONUS: *Aase Nyegaard holder båltalen.*
Hyggelige, landlige omgivelser. Husk skiftetøj i fald vi får regn! Børn og hunde velkomne.

BLIV MEDLEM!

Et medlemskab af Blæksprutterne koster 100 kr. om året. Som medlem kan du deltage i alle foreningens arrangementer og bruge foreningen i åbningstiden.

I foreningen kan du møde mange forskellige mennesker, fra studenter i starten af 20'erne til folkepensionister. Vi er mange førtidspensionister, fleksjobbere, midlertidigt arbejdsløse og skifteholdsarbejdere. Hvad vi alle har til fælles er, at vi gerne vil være med til, at gøre en forskel for andre, imens vi er sammen. Ind imellem deltager vi i frivilligt arbejde for foreningen. Det er ikke noget du *skal*, som medlem, men noget du kan vælge at gøre. Hvis du laver frivilligt arbejde kan du komme billigere med på foreningens udflugter.

Hvis du ikke længere ønsker, at være medlem, undlader du blot at betale dit kontingent. Du vil blive slettet som medlem efter 3 måneder.

Ønsker du blot, at støtte foreningens arbejde, kan du blive "støttemedlem" ved, at betale 20 kr. om året. (Udfyld blanket og markér med "SM").

FORENINGEN MODTAGER OGSÅ GERNE STØTTEBIDRAG. Små eller store beløb kan indbetales til Arbejdernes Landsbank, **kontonr.: 5397-0242372**. Husk venligst at skrive "støtte-bidrag" i ruden "meddelelse til beløbsmodtageren".



NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

FØDSELSDATO: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

☐ Jeg vil gerne modtage dette blad 4 gange pr. år, pr. post og betaler 20 kr. hertil.

☐ Jeg vil gerne modtage dette blad digitalt, 4 gange pr. år, gratis, på min e-mail.

Aktivitetskalender

April

02. apr.	Lørdagsklub.....	Kl. 10:00
04. apr.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
05. apr.	Badminton.....	Kl. 15:30
07. apr.	Fotoklub.....	Kl. 13:15
11. apr.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
12. apr.	Badminton.....	Kl. 15:30
13. apr.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
14. apr.	Generalforsamling.....	Kl. 15:00
18. apr.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
19. apr.	Badminton.....	Kl. 15:30
20. apr.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
21. apr.	Tøseaften.....	Kl. 17:00
23. apr.	Hansapark.....	Kl. 07:30
25. apr.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
26. apr.	Badminton.....	Kl. 15:30
27. apr.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00

Maj

01. maj.	Iform løbet.....	Kl. 09:00
02. maj.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
03. maj.	Badminton.....	Kl. 15:30
04. maj.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
07. maj.	Lørdagsklub.....	Kl. 10:00
09. maj.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
10. maj.	Badminton.....	Kl. 15:30
11. maj.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
12. maj.	Fotoklub.....	Kl. 13:15
16. maj.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
17. maj.	Badminton.....	Kl. 15:30
18. maj	Sejltur Haderslev.....	Kl. 10:30
23. maj.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
24. maj.	Badminton.....	Kl. 15:30
25. maj.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
29. maj.	1864-løbet.....	Kl. 09:00
30. maj.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
30. maj.	Ladywalk.....	Kl. 17:45
31. maj.	Badminton.....	Kl. 15:30

Juni

01. jun.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
04. jun.	Lørdagsklub.....	Kl. 10:00
06. jun.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
07. jun.	Badminton.....	Kl. 15:30
08. jun.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
11. jun.	Rønhaveplads loppe.....	Kl. 09:00
13. jun.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
14. jun.	Badminton.....	Kl. 15:30
15. jun.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
16. jun.	Fotoklub.....	Kl. 13:15
20. jun.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
21. jun.	Badminton.....	Kl. 15:30
22. jun.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00
23. jun.	Sankt Hans.....	Kl. 16:00
27. jun.	Morgenmøde.....	Kl. 09:30
28. jun.	Badminton.....	Kl. 15:30
29. jun.	Kreativ onsdag.....	Kl. 12:00

