

SUGEKOPPEN

Nr. 1. Januar, Februar, Marts 2019



OVERSKRIFTER

- Kom med til Januarfrokost!
- De handicappede politikkere!
- Jul med Hjertet - de frivillige fortæller
- Alt om den travle jul i Blæksprutterne
- Nye kreative hold
- Anmeldelse af "I krig og kærlighed"
- Sponsorpenge til Blæksprutterne!



Foreningen Blæksprutterne, Skovvej 4, 6400 Sønderborg, Tlf. 74 43 18 02

www.blaeksprutterne.dk

BESTYRELSEN

Formand: Hildegard Stolberg

Næstformand: Birgit Mätzke

Bestyrelsesmedlemmer: Ulla Stolberg, Preben Schou,
Knud Uldahl



ANSATTE

Daglig leder: Ole Stolberg

Kontorassistent: Carina Berg

Servicemedarbejder: Lone Nielsen



ÅBNINGSTIDER

Mandag: 09:00-14:00

Tirsdag: 09:00-14:00

Onsdag: 09:00-14:00

Torsdag: 11:00 - 14:00

16:00 - 20:00

Fredag: 09:30-12:00



KONTAKT OS

Tlf. 7443 1802 / 3214 1802

bskovvej@gmail.com

www.blaeksprutterne.dk

www.facebook.com/groups/Blaeksprutterne



Nyt siden sidst



Af Ole Stolberg

Det er en travl tid vi er i. Jul og alle de aktiviteter vi er med i. Julemåneden er altid en travl tid for Blæksprutterne. Vi hjælper til med oppyntning på gågaden, f.eks. har vi år lagt flis under juletræerne og delt juleposer ud. Vi har også været med til at opsætte scenen til Santa Run. Jeg har været en tur på sygehuset med de godteposer, der var til overs fra juletræstændingen. Juleposerne gik til børn, som ikke kunne deltage i juletræstændingen, og da jeg var lige ved siden af psykiatrien fik de også lige et par poser.

Jul med Hjerttet har vi også været i gang med. I år stod vi selv i bilka, sammen med Red Barnet, og Kirkens Korshær stod i Føtex. I år har vi så selv måtte dele julehjælpen ud, sammen med Red Barnet. Det har været en udfordring og vi har også selv pakket julekasserne. Jeg har bare gået og set til fra sidelinjen, da jeg ikke er helt klar endnu. Det har også været en udfordring, at jeg bare skulle kigge på at Carina og Tine skulle bestemme (så meget som jeg gav dem lov til at bestemme.) Nej, det har været dejligt bare at kunne sige "det ved jeg ikke, spørg Carina eller Tine".

"De Hjælpende Hænder" har haft meget travlt på det sidste. Faktisk så travlt, at vi ind imellem har måtte sige fra. Det er rigtig ærgeligt, for mange borgere har ikke andre steder at henvende sig. Så sidder der en lille håndværker derude, som kunne tænkte sig at hjælpe ind imellem, så vil vi være meget glade for, at høre fra dig.

Her sidst på året har vi været heldige, at få en del gode julegaver! "De Hjælpende Hænder" har fået 5.000 kr. til deres eget værktøj fra Codan Fonden. Lions Club i Sønderborg har doneret 10.000 kr. til vores skur i baghaven. Ligeledes har Broderloge nr. 100 Dybbøl Banke doneret 2.000 kr. til Blæksprutterne. En stor tak skal lyde til Sara, der er hjernen bag to af ansøgningerne. Sara og jeg var også ud at spise sammen på Colosseum. Ja, altså til en overrækkelse af midlerne fra Lions Club. Her fortalte vi lidt om Blæksprutterne og Sara fik overrakt et gavekort med de 10.000 kr.

Vi har de sidste 3 måneder haft Tine ansat til at aflaste mig. Det har fungeret rigtig godt. Desværre må Tine forlade os igen her d. 19. januar. Men hun vil stadig være frivillig i foreningen. Hun står bl.a. for glaskurset.

Til sidst er kun tilbage at ønske Jer alle et rigtig godt nytår! Jeg håber vi ses i Blæksprutterne til nogle hyggelige vintermåneder, med masser af kreative aktiviteter.

Jul i Blæksprutterne



Frivillige til fest



Af Ingrid Stavsholm

Fredag den 28. september var det igen så vidt, vi var inviteret til Frivillighedsfest i Nordals-hallen.

Ole var den første og havde reserveret 28 pladser til sprutterne. De fleste kom fra begyndelsen og resten troppede op efter arbejde eller når tiden passede ind i deres gøremål.

Vi blev budt velkommen af Helge Larsen, der roste alle de frivillige. Musikken spillede imens fik vi serveret kaffe og æblekage og snakken gik. Efter kaffen var der underholdning af bl.a. Mark og Christoffer, Tamra Rosanes mfl.

Mark og Christoffer var da de mest fantastiske sangere. De kunne få 1200 mennesker til at være helt stille og bare lytte. Der var stående applaus da de var færdige.

Så blev det så vidt vi skulle spise og hallens personale havde igen overgået dem selv. Maden var igen igen bare fantastisk og der var masser af det.

Nu nærmede klokken sig 20 og Borgmester Erik Lauritzen sang for til Als sangen, o synnejysk og 1200 mennesker forlod hallen.

Så gik sprutterne i gang (for det var jo også derfor vi var der). Der blev ryddet borde, kørt opvask i køkkenet, dugene rullet sammen om det der skulle smides ud, stole samlet i

stakke og kørt på depot, borde pakket sammen og kørt på depot. Puha det gik stærkt. Ca. kl. 22.00 var vi færdige til at køre hjem.





Tillykke til de runde

Sabrina Teresa Hansen (40) 15. januar

Erik Krogh (80) 24. januar

Camilla Hartig (20) 26. januar



Jul med Hjertet indsamlingen

Det er syvende år at Blæksprutterne har arrangeret juleindsamlingen "Jul med Hjertet". I år samlede Kirkens Korshær selv ind i Føtex, imens vi gik sammen med Red Barnet i Bilka.

Her er et kort udpluk af hvad de frivillige har oplevet, når de har delt foldere ud til kunderne på Bilka og taget imod donationer fra de søde kunder, og sure opstød fra andre kunder...

Tine Stolberg: 2 drenge på 9 & 12 år kom i mod mig igår mens de råbet dame hjælp os lige inden vi taber det hele 3 kasse cornflakes og en pose med glas kartofler havde de selv valgt.. En lille pige kom med en kæmpe bamse og sage du må ikke selv beholde den!

Ole Stolberg: Emma og Rikke stod ved den ene indkøbsvogn. Da jeg kom der hen sagde Emma "morfar jeg har set en kjole jeg gerne vil ha, skal vi ikke gå ind og se på den". Rikke reagerede med en kommentar: "fint nok Emma, jeg bliver bare her og gør en god gerning."

Randi Wollenberg Hansen: En så sød dame som kom forbi hele 2 gange med ting til vognen. Det er da fantastisk et hjerte hun har. Og så den mindre gode oplevelse: Mig til et ældre par: "Må jeg ha' lov til at give Jer denne flyer?". Manden: "nej har vi sagt en' gang, du kan stikke den skråt op". Var lige ved at fortælle ham at der desværre ikke var plads.

Connie Berg: En dame kom og sagde, at jeg går ind og fylder vognen og kommer med varerne når den er fyldt. Som sagt, så gjort, vognen var fyldt med 8 stege, rødkål, glaskartofler, appelsiner og meget mere. Jeg takkede mange gange. Den gode giver sagde at det var så lidt, da hun og hendes familie ikke manglede noget, og ikke mindst var de alle sunde og raske.

Carina Berg: Dagens dårlige oplevelse: En gammel, sur mand, der mente at hvis de fattige kunne få noget at spise alle de andre 364 dage, så kunne de vel også få noget at spise til jul... Den gode oplevelse: Musik til arbejdet! Hver gang jeg bevægede mig spillede DVD-displayet på den anden side "Mama Mia! Here I go again..."

Lone Nielsen: En udlænding kom med brunkager, og spurgte os om det var nok. Selvfølgelig var det, men lidt efter kom han tilbage med en æske chokolade til vognen. En bosnisk dame kom med en indkøbskurv med flere glas kartofler, asier, rødkål og 2 store hvedemel.



TIRSDAGE KL. 09:30-12:00 *eller*
TØRS DAGE KL. 15:30-18:00

* HOLDENE STARTER LØBENDE OG
VARER AF 3 MØDEGANGE.

PRIS: 249 KR. + materialer



STEN SLIBNING

LAV DINE EGNE SMYKKER

Underviser: John Petersen

Flis, flis, og mere flis!



Af Carina Berg

**"Hvad skal jeg?!",
sprugte jeg Ole fre-
dag morgen, da jeg
for anden gang måtte langs med
skovlen.**

Ja, Sønderborg Handel havde i sidste øjeblik besluttet, at alle juletræerne i centrum skulle dækkes til med flis, inden juletræstændingen fredag aften! Og det er minsanten ikke nemt, at finde



frivillige til dén opgave en fredag morgen klokken 9:00! Så kontordamen her måtte smøge ærmerne op nok engang, sammen med Ole. Senere kom heldigvis også Tommy og Tine til.

Flisen skovlede vi op i traileren, fra en stor container på p-pladsen bag ved Frivillighedens Hus. Så kørte vi langs til de mange, MANGE juletræer og gik i gang med at skovle og feje. Det var ikke bare hårdt. Det var rygbrækkende hårdt!

Men som altid fik vi også nogle gode grin undervejs, som f.eks. da Ole og jeg blev tørstige og måtte købe to små colaer ved en grillbar til 48 kr.

og Ole bagefter kom i tanke om, at han havde været over grænsen, så hele hans bagagerum var fyldt til randen med sodavand!

Da Tommy kom gik det helt galt. På den gode måde altså. Tommy mente han kunne motivere byens borgere ved, hver gang der gik nogen forbi os, råbe: "Nu gider jeg snart ikke at være på bistand mere, det er fandme for hårdt", eller "Nej, hvor er jeg træt af det her samfundstjeneste", eller "Nu vil jeg snart ud at finde mig et rigtigt arbejde, for det her aktivering er ikke noget for mig". Det var virkelig morsomt!

Dagens "løn" kom noget uventet, da jeg ved en ren tilfældighed vandt et gavekort til Huset Torré på 200 kr.! Radio Als sendte direkte fra en glas-container, der var sat op nede ved Rådhusstorvet. Udvendigt sad et par højtalere, så man kunne høre radio, når man gik forbi. Ole og jeg var tilfældigvis ved at skovle flis lige ude foran deres boks, da de sagde i radioen, at den første, der kom løbende ind og råbte "Glædelig Jul" ville vinde en gave!

Det har været et hårdt slæb, så jeg håber at vi næste år kan være lidt flere om opgaven. Det vil være rigtig rart.

Jeg skal dog også huske at nævne, at Suzanne, Maik og Jens Ole havde været flittige til at hjælpe tidligere på ugen, da de første læs flis blev lagt på gågaden. Tusind tak til alle, der har hjulpet!





Billigt!
PRIS
249 kr

GLAS

Kom og lav spændende glasfigurer, vaser, lysestager, smykkevedhæng m.m.
Vores dygtige undervisere har været på kursus, og er klar med et helt nyt kursustiltag: Glaskunst.

Der er både formiddag, eftermiddag og aftenhold.
Kontakt Blæksprutterne for at høre mere kursusstart.

Kurserne er af 3 mødegange, ca. 2 timer.
Små hold, maks 4 deltagere pr. hold.

Tilmelding og betaling i Blæksprutterne.

*Materialeudgifter afregnes hos underviserne, Tine, Nuunu og Ulla.

Krig & Kærlighed



Af Tine Stolberg

Vi var 18 mennesker fra Blæksprutterne inde at se filmen "I krig og kærlighed".

Fredag sidst på eftermiddagen samles vi i Borgen, foran biograften. Nogle købt popcorn, andre slik og sodavand. Da filmen er optaget på Als var humøret højt og forventningerne i top.

Der var lige lidt problemer med vores pladser, da biograften havde lavet en fejl. Men jeg fik det hurtigt klaret og vi kom alle til at sidde godt.

De første 30 minutter var ren reklame, så nogle var lige ved at falde i søvn - der var i hvert fald flere som tabte deres popcorn af ren kedsomhed.

Da filmen endeligt begyndte lagde den hårdt ud. Hovedpersonerne var i krig i Frankrig for Tyskland. Det var den gang Sønderjylland hørte til under Tyskland. Virkelig spændende og vi var klar til 2 t. 10 min film. Da døde filmen os.

I filmen ser vi hvordan vores 2 danske soldater kommer til skade under et angreb mod franskmændene. Den ene bliver skudt i benet af en kampvogn, og den anden skyder sig selv i hånden.

Da de begge er på hospitalet bliver de erklæret uegnet til krig og bliver sendt hjem til deres koner som de ikke har set i 3 år...

Meget har forandret sig hjemme og dem som de troede var deres venner er blevet mere tyske end danske.

Begge vores soldater kæmper med det vi i dag vil kalde posttraumatisk stress. De lider begge. De har svært ved at forholde sig til, at deres koner har klaret sig de 3 år som de har været i krig. De har svært ved at de ikke bare kan overtage huset som før de rejste, men deres kvinder er blevet selvstændige og kan selv.

Det bliver godt beskrevet hvordan man levede dengang under krigen, og hvordan mennersker kan blive modbydelige ved at få lidt magt, ved at blive mere Tysk end Dansk. Hvordan nogle kæmper for at flygte til Danmark eller gemmer sig for tyskerne.

Jeg havde forventet en god film, men det gik hurtigt op for mig, at det ikke var en film, men en fortælling om hvordan det var at leve under den Tyske besættelse. Jeg synes dog den var utrolig langtrukket og en del mangelfuld på nogle områder.

Jeg kom hurtigt til at kede mig. Ole savnede en fjernbetjening så han kunne slukke om, og Knud overvejede at forlade biografen før tid. Så det er ikke en anbefaling fra mig.



Mortensaften i Ulkebøl



Af Randi W. Hansen

Jeg har fået den fornemme opgave, at skrive om Mortens

Aften på Ulkebøl Forsamlingshus den 22. november.

Nu er jeg ikke specielt fornem, men når der nu afholdes fest sammen med Blæksprutterne, kan jeg da godt klæde mig lidt ud, ligesom alle andre Blæksprutter i dagens anledning. Dog var der ingen udklædt som klovne denne gang.

Som altid på Ulkebøl Forsamlingshus, så var maden (and, steg + tilbehør) bare enormt lækker, og da ikke mindst det enorme kagebord, der blev serveret senere på aftenen. Der blev serveret så meget kage at flere (jeg nævner ingen navne), havde bygget sig en mindre pyramide på talerkenen.

Humøret var som altid i top. Masser af sjov, fis og ballade ved bordene.

Jeg kan kun opfordre de af jer, som endnu ikke har deltaget i arrangementer sammen med Blæksprutterne til at hank op i jer selv, og komme op af sofaen og deltage næste gang.

Og denne næste gang er lige om lidt - nemlig vores årlige Januarfrukost fredag d. 25. januar 2019, også i Ulkebøl Forsamlingshus.

Det er altid dejligt at møde nye mennesker. Det er vi Blæksprutter vilde med, så vel mødt i januar!





Café

Menu

NYT FRA STOPPESTEDET

Der er gang i gryderne, men for tiden er det mest om torsdagen. Der bliver lavet god gammeldavs' mad - frikadeller, mørbrad, flæsksteg m.m.

I det nye år vil Lone føre et separat regnskab for Stoppestedet, så der bliver bedre overblik over hvor mange penge der bliver brugt, og hvor mange penge der kommer ind.

Har DU lyst til at lave mad, eller har du lyst til at hjælpe? Så skal du bare melde dig! Har du bare lyst til at spise med? Så har vi masser af gode middage på programmet. Tjek opslagstavlen i Blæksprutterne, eller kig på vores facebook. Husk at tilmelde dig i tide!

Med ønsket om et godt nytår!

Café Stoppestedet

Mit nye job



Af Preben Schou

Jeg startet ved Dyrenes Beskyttelse den 5/11 2018 som Kredsassistent i område Sønderjylland, Sønderborg kreds.

Min opgave er at varetage dyrenes ve og vel, men prima fauna dyr. Ja hvad er fauna dyr, spørger du måske. Fauna dyr er vores vildt-dyr, som går i naturen. Det er min prima opgave, da jeg er jæger og har kendskab til fauna dyr og kan aflive, hvis det bliver nødvendigt.

Jeg har været ude på nogle opgave allerede. Den første var en kat, der sad i et træ i 3 dage, men da jeg satte en stige op til den kravlede den bare længere op i træet og ud på de tynde grene. Jeg måtte opgive at få den ned denne dag. Dagen efter var jeg igen ude og se til den og den sad stadig i træet, men bare endnu længere oppe! Min chef og jeg var forbi dagen efter igen og den sad stadig højt oppe, så vi blev enige om at vi ville lade den få ro i nogle dage, og den er nede fra træet nu.

Jeg har også været med ud på nogle ikke så gode sager. Der var en anmeldelse om mange hunde og de gøede hele tiden. Ejeren var ikke hjemme da vi var forbi, så vi lagde et kort at han skulle kontakte os. Det gjorde han da vi var på vej ud til en ny sag om en Schæferhund, der havde stået ude i en lænke i et helt døgn. Men tilbage til den første sag om de mange hunde: Det blev aftalt at vi ville komme på et kontrolbesøg senere.

Nå, men vi kom så ud til den her schæferhund, som stod i en lænke. Det gjorde den også da vi kom der ud. Vi fik en god snak med ham som passede hunden, hvor han fortalte at han passede den og den var inde om natten og skulle tilbage 3 dage efter til ejeren af hunden. Fredag var jeg så selv på kontrolbesøg vedr. sagen om de mange hunde. Jeg fik en god snak med ejeren, der er opdrætter af jagthunde. Jeg så alle hundene og de var så fine i pelsen, og i god foderstand og havde det rigtig godt, så der var det ikke noget at komme efter. Han får også kontrolbesøg fra Dansk Kennelklub og der var der heller ikke noget at komme efter, så her sluttes vores sag.

Det hele startede da jeg fik en mail fra Dyrenes Beskyttelse om, at de manglede frivillige i mit område. Jeg svarede og der gik ikke mere end et par dage inden områdeformanden ringede til mig og aftalte et besøg, og så efter en uges tid startede jeg. Jeg elsker dyr, og jeg syntes jeg kan gøre en forskel ved at påtage mig denne opgave. Og man ved aldrig hvad man kommer ud til. Det syntes jeg er spændende.

Juletræstænding



Af Birgit Mätzke

Selv om det var rigtigt tidligt i år, så stod sædvanen tro Blæksprutternes frivillige igen for, at uddele juleslikposer til alle de søde julebørn i Sønderborg Kommune.

Vi var ikke rigtigt mange frivillige til at dele ud, idet de fleste, som plejede at være med jo heller ville i biografen for at se filmen Krig og Kærlighed, som skulle beskrive situationen i Sønderjylland under 1. verdenskrig. Men men, selvom vi kun var få – Carina, Tommy, Alberte og jeg, havde vi jo Blæksprutternes

mest super seje frivillig med, selveste Hans Jørgen Nydahl på 95 år! Det var en fornøjelse og ikke mindst for ham, idet det også var hans første frivillige opgave, han havde udført siden han blev medlem i 2014. Så kom bare an alle i andre frivillige, alderen betyder ingenting, man vil altid kunne bruges til noget!



Generalforsamling

Bestyrelsen indkalder til generalforsamling:

LØRDAG D. 02. MARTS KL. 13:00

i Blæksprutterne, Skovvej 4

Dagsorden ifølge vedtægter.

Foreslag der ønskes drøftet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest d. 16. februar.

Da vi befinder os i et lige kalenderår, er der 2 bestyrelsesmedlemmer på valg.



Det er f*andme uhyggeligt!



Af Kirsten D. Novak

Blæksprutternes søde Carina inviterede til en sjov og (u)hyggelig Halloween fest på Skovvej 4.

Det var første gang jeg har været med til den slags, så jeg glædede mig meget. Min søn Emil var lidt skuffet over at det kun var for voksne, men det var nu meget godt, for Carina havde virkelig fundet de spooky ting frem til at pynte op med!

Jeg var også imponeret over at de fleste havde klædt sig ud, og glad for at jeg ikke var den eneste. Det ville have været kønt, hvis alle sad der i festtøj, og jeg så havde sidet der med mit klovne-kostume.



Vi mødtes kl. 17.00 og startede op i bedste halloween-stil, med slik og søde sager. Suzanne trakteredede med hjemmelavede hekse-fingre, og orme i muldjord. Fingrene var så gode, at de fik Tine B. til at komme med et forskrækket hvin, da hun helt uforberedt fik øje på dem i køleskabet om eftermiddagen.



Derefter bestilte vi pizza, som Tine S. og Vera hentede. Vera var virkelig flot klædt ud, med paryk og ansigtsmaling og hele baduljen. Hun lignede en blanding af en heks og et skelet, og fik vist nogle ret sjove blikke med på vejen.



Efter at vi havde spist og drukket sodavand, havde Carina fundet på en lille selskabs-leg, hvor hun havde været i gang med at skrive nogle sætninger/stikord ned på små sedler, som vi så skulle skiftes til at bruge i en fortælling, som handlede om alle de tilstedeværende. Vi sluttede af med at tage et gruppebillede af os allesammen, det synes jeg var en god idé. Det var ret sjovt, og jeg er i hvert fald klar til at tage med, hvis Carina finder på at gentage succésen til næste år!

JANUARFROKOST

25. JANUAR



ULKEBØL FORSAMLINGSBUS

KL. 16:00 PRIS: 150 KR. HUSK GAVE TIL PAKKELEG

LODDER TIL TOMBOLA KAN KØBES PÅ AFTENEN



Portræt af et medlem

Jeg snakker med Jeya, der er dybt optaget af at male et flot landskabsmaleri i det kreative lokale, sammen med de andre kreative medlemmer. Samtidigt hjælper hun Frederik, Tines 10-årige søn, med at tegne.

Hvor længe er du kommet i Blæksprutterne?

I næsten 3 år... nej, vent... over 3 år. Jeg var med allerede inden vi flyttede til Skovvej. Jeg startede i praktik.

Hvad laver du, når du er i Blæksprutterne?

Snakker! (Griner). Jeg hygger mig med alle de andre medlemmer. Jeg lærer også nye ting. Lige nu går jeg til maling ved Randi. Jeg har også prøvet betonstøbning. Jeg lærer også gerne fra mig. Jeg kan lave alt muligt i papir og pap. Jeg elsker at lave kort. Nogle af dem sælger jeg i Blæksprutterne. Men jeg vil også gerne lære andre at lave dem.

Jeg kommer altid om mandagen til morgenmødet, for det er så hyggeligt. Om onsdagen er det kreativ dag, så da er jeg her også. Enten maler jeg, eller laver kort. Jeg kommer også nogle gange om fredagen. Det er hyggedagen. Da snakker vi bare.

Nogle gange har jeg også lavet mad i Blæksprutterne. Traditionel mad. Altså fra mit hjemland.

Hvad laver du, når du ikke er i Blæksprutterne?

Jeg er vild med at dekorere kager og lave kreative ting. Jeg er fleksjobber og arbejder med regnskab nogle timer i ugen.

Hvor stammer du fra? Og hvad har du lavet før?

Jeg er fra Sri Lanka. Jeg blev gift med min mand i 1992. Han havde boet i Danmark siden 1985, så i 1993 blev vi familiesammenført her i Danmark. Siden har vi fået to børn sammen. I Sri Lanka arbejde jeg med regnskab.

Hvad får du ud af at komme i Blæksprutterne?

Jeg synes det er hyggeligt og jeg elsker at lære fra mig. Jeg hjælper også til som frivillig, når der er brug for mig.

(Frederik (10 år) råber i baggrunden: "Og hun er en god kunstner!")



UGESKEMA

Her kan du se hvornår de ansatte er på arbejde.

FREDAG		10:00-12:00					10:30-12:00	LYDAVIS	
TORSdag		16:00-18:00	10:00-14:00	10:00-14:00		15:00-18:00		11:00-14:00	11:00-14:00
ONSDAG	09:00-12:00	10:00-14:00		09:00-13:00			13:30-15:00	11:00-14:00	
TIRSDAG	09:00-12:00	09:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	09:30-12:00	09:00-12:00			
MANDAG	09:00-12:00	09:00-13:00	10:00-14:00	10:00-14:00				09:00-12:00	09:00-12:00
	OLE	CARINA	LONE	LINDA	BENTE	JOHN	KIRSTEN	TINE	CONNIE

Velkommen til Connie

Connie er ny mikro-fleksjobber i Blæksprutterne. Mange af Jer, der jævnligt kommer i foreningen, kender hende sikkert allerede som "Carinas mor". Og som Carina nu siger: "Jeg rydder ikke op efter mig selv. Min mor arbejder her". Connie skal hjælpe til med de daglige gøremål i foreningen om mandagen og om torsdagen.



Connie har været medlem af Blæksprutterne i mange år og har jævnligt været med som frivillig ved arrangementer som "Jul med Hjertet", 1864-løbet, natteopsyn ved Woodsculpture m.m.

Connie er netop fyldt 62 og har haft en langt arbejdsliv. Hun er uddannet kontorasistent og har bl.a. været ansat ved HK. Senere har hun også arbejdet i butik, som rengøringsassistent og som personlig hjælper for en blind dame.

Connie er gift med Jan, bor i Dybbøl og har "to små børn": Carina og Bongo.

Lukkedage 2019

*De ansatte mener de har krav på ferie. Så det må de jo ha'.
Der er lukket i Blæksprutterne i følgende perioder:*

Vinterferie: Mandag d. 11. feb. - Fredag d. 15. feb.

1. Maj: Onsdag d. 1. maj.

Kr. Himmelfartsdag: Torsdag d. 30. maj. - Fredag d. 31. maj.

Grundlovsdag: Onsdag d. 5. jun.

Sommerferie: 3 uger / endnu ikke fastlagt

Efterårsferie: Mandag d. 14. okt. - Fredag d. 18. okt.

Juleferie: Mandag d. 23. dec. - Onsdag d. 1. jan.

FIND 5 FEJL



KREATIV BETON

Ved Preben Schou

Pris: 100 kr.
pr. måned
(4 mødegange)



Hver onsdag kl. 12:00-14:00
Du kan starte når som helst.
Grundig oplæring.

Fuglebade Lysestager Havenisser

Vi laver selv forme, så alt
er muligt...



På kursus i fundraising



Af Sara J. Refstrup

Kursus for de to originaler (Som om vi overhovedet er i stand til at lære noget ;-))

Ja så blev det torsdag, tror jeg, og Carina havde lokket mig med til et fundraisingkursus i Gråsten med Center For Frivilligt arbejde fra Odense. Et kursus primær tiltænkt seniorer, fandt vi ud af, da vi var de eneste unge i salen overhovedet. Til gengæld var det hyggeligt selskab blandt de mange fremmødte seniorer.

Dagen startede med en lille øvelse for at komme tættere på hinanden som deltagere. Her skulle vi hver især snakke 3 minutter med vores sidemand, hvor vi skulle give en kort gennemgang over vores liv og de vigtigste holdepunkter heri. Min samtalepartner havde rigtig meget spændende at fortælle om et langt og begivenhedsrigt liv. Desværre kunne jeg med mine beskedne 31 år, ikke helt diske op med lige så meget spændende, men lidt kom der da ud af munden på mig.

Vi fik lidt af hvert at vide om kunsten at fundraise til sin forening. Bl.a. en grundig uddybning af forskellene på at søge hos de store fisk med større støttebeløb, men også væsentligt større dokumentationskrav, og på de små fonde med færre midler, men forholdsvis lettere adgang til midlerne.

Det var to kompetente foredragsholdere, langvejs fra, der stod for dagens program. Dagen bød også på gode råd og tips og tricks til, hvordan man kommunikerer med fonde, hvilken stilart og sproglige virkemidler, det er bedst at gøre brug af.

Det enkle budskab var, at man skal skrive i samme stil som man snakker til dagligt. Lige dette råd var Carina og jeg måske en lille smule uenige i, da vi begge to godt kan lide at male med sproget og slå store metaforer op ;-)

Udover et spændende foredrag med en masse gode tips og tricks til det videre arbejde med fondssøgningen, så bød dagen også på Carina's og min livret, kage! Og god kage endda.

Generelt var et bredt udsnit af Sønderborg Kommunes forskellige velgørende foreninger repræsenteret. Nogle mere udadvendte og snaksagelige end andre.

Alt i alt et spændende program, som vi her fra kontorets fundraisingafdeling håber der kommer mere af til vores sønderjydske egn.

Til slut skal lyde en stor tak til arrangørerne for at have lagt tid og kræfter i at kunne få denne viden delt ud til alle os lokale foreninger. Mange tak for det store arbejde. Jeg håber at vi ses igen til lignende arrangementer.



De handicappede politikkerer



Af Suzanne E. Schmidt

**Dansk Handicapfor-
ening havde arrange-
ret en udfordrende
dag for politikkerne, der skulle
prøve hvordan der er, at være
handicappet og komme rundt i
Sønderborg. Blæksprutterne var
med som hjælpere.**

Jeg skulle gå sammen med Helge Larsen, der sad i en elektrisk kørestol, og Benny Engelbrecht, der havde en tre-hjulet cykel, med to hjul foran. Vi skulle alle sammen ned igennem byen og ned til stranden.

Der var masser af udfordringer undervejs. Nede på Store Rådhusgade fik Helge overbalance og var ved at vælte forover i sin kørestol!

Nede ved stranden er der et handicappetoilet. Det er bare en skam at man ikke kan åbne døren, når man sidder i kørestol! Døren svinger nemlig udad, så Helge kunne ikke komme på toiletet. Benny, på sin cykel, fik også store problemer, da fortorvet pludseligt endte brat, og den cykel han sad på havde ingen baggear!

Vi opdagede også, at det faktisk var umuligt for de to "handicappede" politikkerer, overhovedet at komme ned på stranden.

Vi gik videre hen til Ispromenaden ved broen. Her fik vi igen store problemer. Der er godt nok lavet en fin rampe, så kørestolsbrugere

kan komme op over den høje fortorvskant, men det hjælper ikke meget, når der står en bænk(!) for toppen af rampen!

Op ad Stengade gik det med møj og besvær. Jeya, der også var med som hjælper, måtte hjælpe Helge op over fortorvskanten med kørestolen. Det havde ikke været et kønt syn, hvis man som handicappet var alene.

Vi havde det sjovt og grinede meget undervejs. Vi fik også snakket om, hvor lidt vi tænker over alle de her besværligheder i hverdagen.



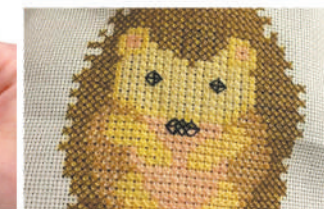
NØRKLE klubben

ved Kirsten Daletha Nowak



Hygge, snak og te

Kom og hyg
HVER FREDAG
KL. 09:30-12:00
i Blæksprutterne, Skovvej 4



Medbring dit eget nørkleprojekt.
Få hjælp til både begynderprojekter,
eller hvis du er gået i stå med dit
nuværende projekt.

- ✓ Hækling
- ✓ Strikning
- ✓ Brodering

Det er GRATIS at deltage. Te / Kaffe 5 kr.

INGEN TILMELDING. BARE MØD OP.



MAL MED RANDI
Hver onsdag kl. 10:00

LÆR NYE TEKNIKKER

Eller mal fra fri fantasi og få gode råd undervejs.

Vi sørger for alle materialer. 75 kr. pr. måned.
Du behøver ikke at tilmelde dig kurset. Du møder bare op og deltager første gang.

Underviser: Randi Wollenberg Hansen

BLIV MEDLEM!

Et medlemskab af Blæksprutterne koster 100 kr. om året. Som medlem kan du deltage i alle foreningens arrangementer og bruge foreningen i åbningstiden.

I foreningen kan du møde mange forskellige mennesker, fra studenter i starten af 20'erne til folkepensionister. Vi er mange førtidspensionister, fleksjobbere, midlertidigt arbejdsløse og skifteholdsarbejdere. Hvad vi alle har til fælles er, at vi gerne vil være med til, at gøre en forskel for andre, imens vi er sammen. Ind imellem deltager vi i frivilligt arbejde for foreningen. Det er ikke noget du *skal*, som medlem, men noget du kan vælge at gøre. Hvis du laver frivilligt arbejde kan du komme billigere med på foreningens udflugter.

Hvis du ikke længere ønsker, at være medlem, undlader du blot at betale dit kontingent. Du vil blive slettet som medlem efter 3 måneder.

Ønsker du blot, at støtte foreningens arbejde, kan du blive "støttemedlem" ved, at betale 20 kr. om året. (Udfyld blanket og markér med "SM").

FORENINGEN MODTAGER OGSÅ GERNE STØTTEBIDRAG. Små eller store beløb kan indbetales til Arbejdernes Landsbank, **kontonr.: 5397-0242372**. Husk venligst at skrive "støtte-bidrag" i ruden "meddelelse til beløbsmodtageren".



NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

FØDSELSDATO: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

- ☐ Jeg vil gerne modtage dette blad 4 gange pr. år, pr. post og betaler 20 kr. hertil.
☐ Jeg vil gerne modtage dette blad digitalt, 4 gange pr. år, gratis, på min e-mail.

Aktivitetskalender

JANUAR

02. jan. Klatmaling (Randi)..... Kl. 09:30
02. jan. Betonstøbning..... Kl. 12:00
03. jan. Aftensmad..... Kl. 18:00
04. jan. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
04. jan. Badminton..... Kl. 15:00

07. jan. Morgenmøde..... Kl. 09:30
08. jan. Varm mad..... Kl. 12:00
09. jan. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
09. jan. Betonstøbning..... Kl. 12:00
10. jan. Aftensmad..... Kl. 18:00
11. jan. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
11. jan. Badminton..... Kl. 15:00

14. jan. Morgenmøde..... Kl. 09:30
15. jan. Varm mad..... Kl. 12:00
16. jan. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
16. jan. Betonstøbning..... Kl. 12:00
17. jan. Aftensmad..... Kl. 18:00
18. jan. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
18. jan. Badminton..... Kl. 15:00

21. jan. Morgenmøde..... Kl. 09:30
22. jan. Varm mad..... Kl. 12:00
23. jan. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
23. jan. Betonstøbning..... Kl. 12:00
24. jan. Aftensmad..... Kl. 18:00
25. jan. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
25. jan. Badminton..... Kl. 15:00
25. jan. Januarfrøkost..... Kl. 16:00

28. jan. Morgenmøde..... Kl. 09:30
29. jan. Varm mad..... Kl. 12:00
30. jan. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
30. jan. Betonstøbning..... Kl. 12:00
31. jan. Aftensmad..... Kl. 18:00

FEBRUAR

01. feb. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
01. feb. Badminton..... Kl. 15:00

04. feb. Morgenmøde..... Kl. 09:30
05. feb. Varm mad..... Kl. 12:00

06. feb. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
06. feb. Betonstøbning..... Kl. 12:00
07. feb. Aftensmad..... Kl. 18:00
08. feb. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
08. feb. Badminton..... Kl. 15:00
10. feb. SFS-loppemarked..... Kl. 08:00

18. feb. Morgenmøde..... Kl. 09:30
19. feb. Varm mad..... Kl. 12:00
20. feb. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
20. feb. Betonstøbning..... Kl. 12:00
21. feb. Aftensmad..... Kl. 18:00
22. feb. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
22. feb. Badminton..... Kl. 15:00

25. feb. Morgenmøde..... Kl. 09:30
26. feb. Varm mad..... Kl. 12:00
27. feb. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
27. feb. Betonstøbning..... Kl. 12:00
28. feb. Aftensmad..... Kl. 18:00

MARTS

01. mar. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 10:00
01. mar. Badminton..... Kl. 12:00
02. mar. Generalforsamling..... Kl. 13:00

04. mar. Morgenmøde..... Kl. 09:30
05. mar. Varm mad..... Kl. 12:00
06. mar. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
06. mar. Betonstøbning..... Kl. 12:00
07. mar. Aftensmad..... Kl. 18:00
08. mar. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
08. mar. Badminton..... Kl. 15:00

11. mar. Morgenmøde..... Kl. 09:30
12. mar. Varm mad..... Kl. 12:00
13. mar. Klatmaling (Randi)..... Kl. 10:00
13. mar. Betonstøbning..... Kl. 12:00
14. mar. Aftensmad..... Kl. 18:00
15. mar. Kirstens Nørkleklub..... Kl. 09:30
15. mar. Badminton..... Kl. 15:00

Gentages resten af
månedens.....