SUGEKOPPEN

Nr. 1. August, September 2021

OVERSKRIFTER

- Kom til de Olympiske Lege i Blæksprutterne
- Naturpatruljen samler affald
- Meld dig til NY HVERDAG
- Interview med Ole og Ulla
- Nyt malerværksted og syværksted
- Fototure med Preben
- Quiz, Fotodyst og meget mere!

Foreningen Blæksprutterne, Skovvej 4, 6400 Sønderborg, Tlf. 74 43 18 02

www.blaeksprutterne.dk

BESTYRELSEN

Formand: Ulla Stolberg
Næstformand: Birgit Mätzke

Bestyrelsesmedlemmer: Anne Louise Fischer
Niels Holm
Hildegard Stolberg

ANSATTE

Daglig leder: Ole Stolberg

Kontorassistent: Carina Berg

Projektleder: Tine Callesen

ÅBNINGSTIDER

Mandag: 09:00 -14:00
Tirsdag: 09:00 -14:00
Onsdag: 09:00 -14:00
Torsdag: 09:00 -14:00
16:00 - 20:00

KONTAKT OS

Tlf. 7443 1802
bskovvej@gmail.com
www.blaeksprutterne.dk
www.facebook.com/groups/Blaeksprutterne

Nyt siden sidst

Af Carina Berg

Det var Fastelavn. Connie og Ralph formåede begge at slå sig selv i hovedet med battet. Susanne R var klædt ud som dinosaurus og Preben var en smuk dame med sort paryk. Det var sidste gang alting var normalt... så normalt som det bliver i Blæksprutterne. Få så kom coronaen og alle planer røg i vasken.

Nu er det snart halvandet år senere. Coronaen er her endnu, men vi har lært at leve med den. Vi har været heldige, at vi (indtil videre) ikke har været ramt af corona i Blæksprutterne.
At summe op hvad der er sket det seneste halvandet år, er umuligt på denne ene side. Derfor synes jeg, at vi skal snakke lidt om nutiden og fremtiden i stedet for. For der sker (og er sket) mange ting!

Ole er desværre sygemeldt med stress. Det har selvfølgelig vendt op og ned på mange ting. Vi har været heldige, at Tine Callesen har trådt til som afløser for Ole i et halvt år og vi har fået hverdagen til at køre. Vi er heldige, for selvom Tine stopper som daglig leder til august, så fortsætter hun som projektleder for "Ny Hverdag".
Desværre har Tine Bonde valgt at søge ny udfordringer. Hende tror jeg vi er mange, der kommer til at savne.
Vi er heldige at have 3 seje praktikanter, der hver især giver noget helt unikt i form af personlighed, humor og omsorg - for ikke at tale om den praktiske indsats selvfølgelig. Rikke, Diana og Anette. Vi er SÅ glade for dem alle tre!

Generalforsamlingen er igen i år blevet udskudt. Den finder sted d. 4. september kl. 13:00.

I januar måned kunne Ole fejre 10 års jubilæum som daglig leder. Ulla kunne i marts fejre 10 år som bestyrelsesmedlem, og til oktober kan jeg fejre 10 år som kontorassistent i Blæksprutterne. Vi fejrede med en reception i starten af juli måned. Både Ole, Ulla og jeg selv siger tusind tak for opmærksomheden.

Der er mange nye ting på programmet. Jytte har startet et nyt malerhold. Preben starter Fotoklubben op igen. Gertie har startet Syværkstedet. Jeg selv holder "kontorfri tirsdag" hver uge og arrangerer Naturpatruljen og sjove aktiviteter i foreningen. Vi lægger ud med Blæksprutte-OL, Fotodyst og Quiz.

Velkommen tilbage alle sammen! Vi glæder os til at være mere sammen.

TOKYO 2021

Blæksprutterne DE OLYMPISKE LEGE

Blæksprutte OL er tilbage! Så er der en elitesports udøver gemt i dig, er det nok en god ide at blive hjemme...
Blæksprutte Ol handler ikke om sport. Det handler om være modig, snedig, klog og hoppe over hvor gærdet er lavest!

Vi dystrer i hold i discipliner som: "hvad er der i blenderen", "fang en bold med hovedet", "kan den flyde" m.m.

Det er gratis at deltage. Bare du lige husker at tilmelde dig (det skal man som regel ved OL).

Ligesom i de rigtige Olympiske Lege er det taberne, der hjælper med at rydde op. (Jeg tror det er sådan).

TIRSDAG D. 31. AUGUST KL. 11:00

I BLÆKSPRUTTERNE

En barndom fuld af løgne

Af Linda Hartig og Conny Clausen

I oktober måned havde vi besøg i Blæksprutterne af Jeanet, det holdt et foredrag om sin barndom.

Jeanet et vokset op med forældre, der var både alkoholikere og narkomaner. Hun og hendes lillebror blev ofte overladt til dem selv.

De boede sammen med deres mor og stedfar. Deres far stak af, da de var små. Senere har Jeanet fundet og besøgt deres far, men det endte ikke lykkeligt, da det viste sig, at han også var blevet alkoholiker.

Jeanet har det i dag godt. Hun har boet på forskellige hjem og har været i pleje, men i dag klarer hun sig selv. Hun er i fleksjob og arbejder meget frivilligt.

Det var meget inspirerende at høre Jeanet fortælle. Hun startede foredraget med en fællessang, Kim Larsens "Papirklip", hvor vi alle sang med.

Jeanet var god til at svare på alle vores nysgerrige spørgsmål og selvom det var en trist fortælling, så er det godt at hun i dag kan holde foredrag og inspirere andre med alt det hun har været igennem.
Tak til Jeanet for at give os lidt af sig selv.

Fotoklub ud i det blå

Uanset om du er fotointeresseret eller ej - ta' med for hyggens skyld. Nogle tager billeder med store spejlreflekskameraer, nogle med mobiltelefonen og andre er bare med for det gode selskab. Turen går altid "ud i det blå" i lokalområdet og koster 20 kr. Nogle af billederne vil blive vist på tvét i Blæksprutterne. Det sørger Jytte for.

Husk at tilmelde dig. Næste gang:
Mandag d. 09. august kl. 10:00
*Se flere tider bag på bladet.

10 år som daglig leder

Af Carina Berg

I år markerer 10 år siden Ole sagde "jamen, det kan jeg da godt" til jobbet som daglig leder i Blæksprutterne. Et job han blev opfordret til at tage af den tidligere frivillighedskonsulent, efter at han selv - som formand for bestyrelsen - havde tilbudt jobbet til en anden! Så at Ole blev daglig leder kom bag på os alle... inklusiv Ole selv!

Ole greb styringen og gik i gang med at forhandle med Sønderborg Kommune. Ole og bestyrelsen fik en aftale på plads der betød, at Blæksprutterne ville gå ca. 110.000 kroner ned i økonomisk støtte, vi skulle selv styre lønningerne og så skulle vi finde på et nyt koncept. "Der er værested-er nok i Sønderborg Kommune" var meldingen.

Ole fik en ide. Medlemmerne var allerede aktive med frivilligt arbejde ved Markedsdage, Juletræstænding og ved flere andre store arrangementer. Så hvorfor ikke bygge videre på det? Frivilligt arbejde, men på en mere daglig basis. Det var Oles ide. Og tænk lige over hvor mange mennesker, der har fået hjælp af Blæksprutterne de sidste 10 år! Til praktiske opgaver, til computerproblemer, en støttende hånd på sygehuset, eller på Jobcenteret. Lydavisen bliver leveret til postkassen hos over 100 borgere hver uge. I år har mellem 30-40 borgere fået hjælp til, at komme igennem vaccinationsrunden. Vi har kørt land og rige rundt med andre foreninger. Vi har hjulpet med servering hos Sceleroseforeningen og kørsel for OK Klubben på jævnlig basis. Alt det og tusind andre frivillige handlinger - alt sammen fordi Ole sagde "Frivilligt arbejde - det er den vej vi skal" for 10 år siden.

Ole har været min chef i 10 år. Vi har haft vores op- og nedture sammen. Vi er to meget forskellige mennesker, med to meget forskellige holdninger. Men vi har én ting til fælles: vi brænder for Blæksprutterne og glæder os sammen, når noget lykkes... eller nogen. Vi har haft mange gode snakke om medlemmer, som har overrasket os. Medlemmer, der har overskredet deres grænser (på en god måde), der har gjort noget uventet, der har sejret på deres egen måde. Det har vi virkelig glædet os over sammen.

At Ole har gjort meget mere for medlemmerne end hvad hans ansættelseskontrakt indebærer, er der vidst ingen tvivl om. Han har hentet medlemmer midt om natten på politistationen i Flensborg. Han har hjulpet med at flytte. Han har været ude at søge efter en misbruger, der var faret vild på sin scooter i øsende regnvejr. Han har hjulpet med at reparere biler. Han har inviteret medlemmer hjem til juleaften. Han har besøgt medlemmer på psykiatisk afdeling... Ole er den man ringer til. For Ole møder altid op. Sådan har det været i 10 år. Det er måske ikke så underligt, at Ole slås med stress?

Interview med Ole

Om de gode tider, de dårlige tider, og de medlemmer, der har gjort et særligt indtryk på Ole.

10 år som daglig leder. Føler du dig gammel?
Nej, ikke gammel. Men godt brugt.

Når du ser tilbage over 10 år, hvad har så været det bedste?
Vi har fået mere plads – vi har fået Skovvej! Det var jo et kæmpe ønske. Vi har fået plads til alle de kreative aktiviteter, som medlemmerne efterlyste. Vi har fået plads til, at man ikke behøver at pakke f.eks. sine malerier væk. Man kan lade dem stå fremme til næste gang.

Er der nogle ting du fortryder, eller ting du ønsker du havde gjort anderledes?
Nej, i det store hele synes jeg, at vi alle har gjort det så godt vi kunne.

Hvad er det sværeste ved jobbet som daglig leder i Blæksprutterne?
At skulle kæmpe for §18-midlerne, som vi får ved Sønderborg Kommune. Over årene synes jeg er der er blevet lagt et større og større pres på Blæksprutterne. Vi skal hele tiden bevise, at vi er pengene værd. Hvor mange borgere hjælper vi? Hvor mange kilometer kører vi? Hvor mange frivillige er vi? Samtidigt skal vi hele tiden være nytænkende og finde på nye projekter. Jeg føler virkelig, at vi har ikke 5 minutters ro. Det stresser mig. Og når det stresser mig, stresser det helt sikkert også medlemmerne. Det synes jeg ikke er i orden.

Er der ting ved dit job, som du egentlig ikke havde regnet med blev en del af dit arbejde?
Ja, jeg er også blevet vicevært og mekaniker. Jeg vidste ikke, at der ville være så mange praktiske opgaver. Men det har jeg ikke noget imod.

Hvad har været den bedste oplevelse?
Det har været vores fællesrejser. Vi har været i Prag og Amsterdam. Og en tur med krydstogskib til Göteborg. Men også vores udflugter herhjemme. Så er vi sammen på en hel anden måde.

Du er jo blevet chef for en hel håndfuld af fleksjobbere – udover Carina. Hvilken slags chef er du?
Uha, det skal du jo nok spørge dem om. Jeg vil sige at jeg er hård, men retfærdig. Også omsorgsfuld.

Hvilken slags leder er du?
Jeg vil altid gerne gå forrest. Jeg ville aldrig sende en frivillig ud til en opgave, som jeg ikke selv har prøvet først. Så jeg er altid den første, der tager en ny opgave. Så på den måde er jeg en leder, der går forrest.

I løbet af 10 år er der kommet og gået mange forskellige mennesker i Blæksprutterne. Er der nogen, der har gjort særligt indtryk på dig, som du vil huske? *Ja, det er der. Nu giver du mig ikke meget tid til at tænke, men sådan lige... Sara. Hun har virkelig kæmpet en kamp, og er kommet virkelig langt i den tid jeg har kendt hende. Hans Jørgen har også gjort indtryk. Han gav aldrig op. Selv da han blev næsten blind og var godt oppe i 90'erne. Han gav bare ikke op. Jeg er også nødt til at nævne Claus. Han kommer godt nok ikke i Blæksprutterne mere, men han har gjort et indtryk. Han er bare et meget omsorgsfuldt menneske og jeg husker ham som en, der altid var der for alle andre. Og hvis jeg tænker langt tilbage, så var der jo Brian Vestervig. Men det var vidst lige inden jeg blev ansat. Ham og jeg havde det sjovt sammen. Han var virkelig én, der kunne sætte gang i tingene.*

På gensyn Tine Bonde

Af Carina Berg

Efter 4,5 år som fleksjobber i Blæksprutterne har Tine nu valgt at søge andre udfordringer. Vi savner hende allerede!

Tine - eller "Lille Tine" som hun også er kendt som - tog os alle med storm med sin skønne væremåde. Hun er en hyggespræder og hun kan altid få folk til at grine, selv på en dårlig dag.

"Jeg kommer til at savne hendes gode humør og hendes sjove kommentarer", siger både John og Ralph. Snakken fortsætter med alle de sjove episoder vi kan huske med Tine. Tine Callesen husker da Tine, der ellers er god til at læse, pludselig glemte hvordan man gør... i hvert fald kunne hun ikke forstå hvad "tapé" var og det stod jo på indkøbslisten. Efter flere forsøg gik det til sidst op for Tine, at der stod "tape" - altså klisterbånd! Linda griner stadig af dengang Tine spurgte hende, om hun brugte vand, når hun vaskede gulv. Linda stod med en gulvmoppe og en spand i hånden! Hvad Tine mente var, om hun brugte SÆBE. Men da var latteren allerede gået i gang. Heldigvis er Tine altid den første til, at grine af sig selv. Og kan hun få nogen til at grine - også selvom det er på hendes egen bekostning - så gør hun gerne det.

Linda fortæller også at: "jeg vil savne vores hyggelige ture, når vi fulgtes hjemad. Nogle gange havde Tine faktisk fri en time eller to før mig, men hun blev siddende og ventede, bare så vi kunne følges af hjem".
Karen indskylder: "Jeg vil i hvert fald komme til at savne, at fortælle hende, at hun skal sætte sig glas ud i opvaskmaskinen!". Hun siger det dog med et glimt i øjet.

Personligt vil jeg savne alle Tines skøre fortællinger. Som regel oplevede Tine mere i løbet af en weekend end jeg oplevede i løbet af en måned. Ikke fordi hun lever et vildt liv. Hun har det bare med at tiltrække sjove og vanvittige oplevelser! Jeg vil også savne vores hjerte-til-hjerte snakke på kontoret. Vi har delt mange hemmeligheder og sårbare øjeblikke sammen.

Tine, vi håber alle sammen du ved, at døren i Blæksprutterne altid står åben for dig. Vi håber du vil kigge forbi i ny og næ og hilse på. Vi ønsker dig lykke på din nye vej og håber du vil huske os med et smil.

Quiz Quiz Quiz

Det er tid til at rode lidt i hukommelsen. For hvad var det nu lige The Beatles' første single hed?

Carina er quiz-meister, når holdene dyster om at svare rigtigt på flest spørgsmål fra kategorierne på tavlen. Holdet med flest point vinder.

Vi spiller to runder med en pause ind imellem. Husk tilmelding! Deltagelse er gratis.

Tirsdag d. 14. september kl. 11:00

BLIV FRIVILLIG

Vi hjælper ældre og syge borgere med praktisk engangs-opgaver i hjemmet.

- Samle møbler, flytte møbler.
- Gøre plads i stue/soveværelse til sygeseng.
- Hænge hylder, billeder og knager.
- Ophænge gardiner og persienner.
- Pakke i kasser ved flytning og gøre klar til flyttemænd.
- Ledsager ved sygehusaftaler m.m.
- Installation af TV kanaler

Vi kan IKKE hjælpe med:
+ Opgaver, der involverer tilslutning af el.
+ Køre affald på miljøstationer.
+ Hente møbler
+ Rengøring
+ Havearbejde

DE HJÆLPENDE HÆNDER

Tillykke til de runde

Brian Esmann (40) 12. marts

Brita Thomsen (40) 16. marts

Preben Koch (70) 11. september

Karen Ravn (70) 15. september

Catin Thiesen (70) 22. september

Tillykke til Alberte!

Hurra Hurra Hurra! Vores lillesøster blev student! Den 24. juni kl. 8.00 var Alberte til hendes sidste eksamen, som hun klarede med et flot 4 tal.
Jeg tror vi alle i familien har været meget nervøse, spændte og glade på Albertes vejne. I denne Corona tid har det bestemt ikke været let at gennemføre en studentereksamen, men hun klaret det og har flittigt brugt vores mor til hjælp med opgaver og afleveringer. De har været i deres helt egen bobbel! Vi er nogle stolte storesøstre, der fik lov at give Alberte huen på. Til august starter der nye udfordringer, for Alberte har fået elev plads i Kvikly i Nordborg. ~ Ulla og Tine

Generalforsamling

Lørdag d. 04. september
kl. 13:00 i Blæksprutterne

** Dagsorden ifølge vedtægter.*

Vær med

Af Tine Callesen

I starten af 2021 blev Blæksprutterne kontaktet af Anne-Marie fra SAB boligforening, om vi kunne tænke os at være med I et projektet VÆR MED, i samarbejde med Boligforeningen SAB og Det Sønderjydske Sangcenter.

Vi var meget nysgerrige på hvad de kunne bruge os til, men det er her vores praktiske gøremål kommer ind i billedet. De skulle bruge 2 personer til at hjælpe i med praktiske opgaver som at bage, lave mad, handle og hygge om de folk der deltog. De kunne også godt tænke sig nogle ture ud af huset.
Ulla og jeg blev sat på denne opgave, sammen med Diana, som en del af hendes praktikperiode.

Hvad går projektet ud på? At få folk ud af deres lejligheder og være mere sociale, med fællesspisning og ture i Blæksprutternes bus. Forløbet kører fra 25. maj til 19. december i år.

Vi befinder os i de forskellige beboer huse; MULTIHUSET i Stenbjergparken, AKSEN i Kløver/Hvedemarken & LAGUNEN ved Ringbakken. Vi er i alt 8 gange hvert sted.

Vi er startet i Multihuset den 25 Maj. Her er vi indtil 17. August. Vi mødes vver Tirsdag kl 10.30 -13:00. Vi synger altid en sang eller 3. Vi har haft fællesspisning 3. gange. Jeya har været og lave mad - Asian Food, som hun kalder det. En mandlig beboer har stået for maden og jeg har også lavet mad 1 gang. Ulla har bagt boller og kage til den store guldmedalje.

Jeg har haft beboerne med i Blæksprutterne til rundvisning. Vi har været på en tur til Gråsten og se WOOD SCULPTURE og Gråsten Slot. Vi spiste medbragte sandwich, kage og kaffe, som Ulla havde bestilt.

Ellers sidder vi bare og hyggesnakker om bl.a. hvordan de forskellige er kommet til Danmark og hører deres historie. Vi lærer i hvert fald noget nyt hver gang. Og så er det også sjovt at se de udenlændske mænd, som er med, når Ulla og jeg fortæller om vores familieforhold med børn, som jo nok er en del rodet i forhold til hvad de er vandt til. De sætter i hvert fald nogle sjove grimasser.

Vi var meget spændte på at starte det her projekt op, da det er uden tilmeldnig, og vi ved aldrig om der i det hele taget møder nogle op - er det så spildt arbejde? Men nej - det er ikke spildt arbejde, for der møder altid nogen op, og vi lærer så meget om hinanden på tværs af kulturer.

Når vi rykker over i Aksen d. 25 august bliver det om onsdagen. Her bliver det Linda, der skal hjælpe Ulla, da jeg starter et nyt projekt "Ny Hverdag" op. Så bor du i Kløver- eller Hvedemarken, så mød endelig op til fællesspisning, sang og hygge. Vi glæder os til at møde Jer!

Interview med Ulla

10 år som bestyrelsesmedlem og Ulla Stolberg er hermed det længst-siddende medlem af Blæksprutternes bestyrelse. Ikke nok med det, så må Ulla også være en af de mest aktive frivillige, når det kommer til at del-tage i frivillige arrangementer. Det er svært at komme i tanke om et arrangement, som Ulla ikke har været en del af. Selv da hun brækkede benet dukkede hun op i kørestol til 1864-løbet!

Ulla, du har siddet i bestyrelsen i 10 år! Hvorfor stillede du op?
Uha, det kan jeg næsten ikke huske. Jeg tror bare der manglede en til bestyrelsen og så tænkte jeg, at det kunne jeg da godt gøre. Det var i hvert fald ikke min mening at blive formand, eller at sidde i så mange år!

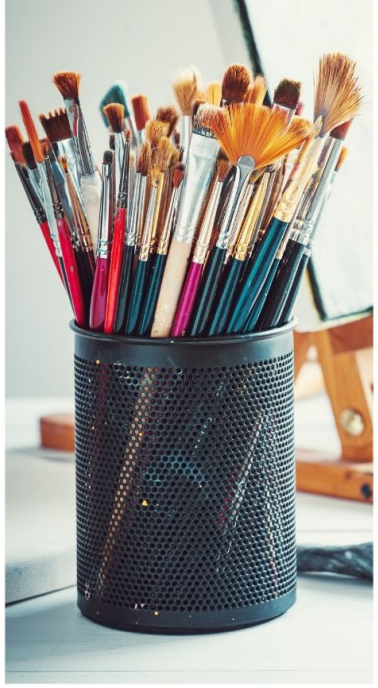
Havde du nogen erfaring med bestyrelsesarbejde?
Ja, jeg havde siddet i bestyrelsen på rideskolen.

Du er jo blevet valgt igen og igen på generalforsamlingerne, og du har altid fået rigtig mange stemmer. Hvorfor tror du?
Fordi jeg er pisse go'! Ej, det skriver du ikke! Nej, helt ærligt så tror jeg det er fordi, at jeg altid har været meget synlig. Jeg har altid deltaget meget i det frivillige arbejde, særligt til store arrangementer som ved motionsløb og loppemarkeder. Jeg har altid været en, der er gået forrest og forsøgt at få andre med.

Hvad er det sværeste ved at sidde i bestyrelsen?
Det har været de svære tider, når der har været konflikter, eller problemer. Eller når der er kommet en annonym klage. Det er så svært at hjælpe, når man ikke kan kontakte den, der klager. Og det er svært at gøre alle tidfredse.

Det er måske meget passende, at du på dit 10. år er blevet formand for bestyrelsen? *Jo... men jeg fortæller det ikke til nogen. Min holdning er, at bestyrelseskasketten, den har jeg kun på til bestyrelsesmøderne. Når jeg er her i Blæksprutterne til dagligt, så er jeg bare Ulla. Jeg introducerer mig heller ikke over for nye medlemmer som "formand". Jeg siger bare "hej, jeg er Ulla".*

Men er det ikke svært, når din far sidder som daglig leder?
Nej, ved du hvad - jeg tror faktisk det er lettere. Jeg skal ikke passe på hvad jeg siger. Jeg kan være fuldstændig ærlig og sige hvad jeg tænker. Sådan er det jo, når man er familie. Og vi er bestemt ikke altid enige. Slet ikke. Men vi siger tingene lige ud, uden at pakke det ind.



TIRSDAG PÅ SKOVVEJ

BETONKUNST

TIRSDAGE 09:00-12:00

Preben underviser i betonstøbning. Du kan selv vælge hvor tit du vil deltage. Ingen faste hold.
Pris: fra 20 kr. pr. gang. Større projekter kan koste mere.
**Du må gerne møde senere.*

MALING

TIRSDAGE 10:00-12:00

Jytte holder åbent i malerværkstedet. Der er ingen undervisning. Vi mødes bare og hygger. Vi har alle materialer. Ingen faste hold.
Pris: ikke fastsat.

TIRSDAGSHYGGE

HVER ANDEN TIRSDAG 10:00-14:00

Carina arrangerer forskellige, hyggelige aktiviteter i Blæksprutterne. Det kan f.eks. være en fotodyst, quiz, brætspil, en kreativ hobby, musikdyst m.m.
Pris: gratis. Find kommende aktiviteter på facebook eller blaeksprutterne.dk

TORSDAG PÅ SKOVVEJ

GLASPERLER

TORSDAGE 17:00-20:00

Ulla underviser i at lave glasperler. Du kan selv blande farver og lave mønstre. Pris: 185 kr. + materialer (40-60 kr. pr. glasstang). Find holdstart på facebook og blaeksprutterne.dk

GLASKUNST

TORSDAGE 17:00-20:00

Tine underviser i glaskunst. Du kan lave figurer, skåle, fade, lysestager og meget mere. Pris: 185 kr. pr. gang + materialer. Find holdstart på facebook og blaeksprutterne.dk

STENSLIBNING

TORSDAGE 17:00-20:00

John underviser i at lave smykker af flotte ædelsten og natursten. Et kursus strækker sig over 3 mødegange. Pris: 250 kr. Vi har et udvalg af sten du kan vælge imellem. Du kan også medbringe din egen sten.
Kontakt Blæksprutterne, eller hold øje med facebook for holdstart.

Nørkleklub & Syværksted

hver onsdag 09:00-13:00
hos Blæksprutterne

Lær at hækle hos Kirsten, eller lær at sy hos Gertie. Du kan også hjælpe med at producere flotte tasker m.m. til salg ved loppemarkeder, eller du kan medbringe dit helt eget projekt.

Ferie på Bornholm

Af Diana Sørensen

Bornholm, Bornholm, Bornhom, du' den dejligste ferieø!

Ja, sangen holder; Bornholm er i sandhed den dejligste ferieø, og virkelig en perle i vores lille Danmark. Selv husker jeg kun Bornholm fra en svunden tid for længe længe siden, da jeg gik i 8.klasse. Jeg må erkende, at jeg ikke husker andet end hammershus og det helt "obligatoriske" pige/drenge natterend på vandrehjemmet, og derfor var denne tur en helt ny og berigende oplevelse for mig.

Naturen, der definerer vores smukke solskinsø er helt særlig og meget anderledes end det Danmark, vi alle kender. Det ligger så naturligt for den menneskelige fantasi at blive henført i en eventyrverden, hvor stejle bakker, dybe dale og næsten ufremkommelige skove har været beboet af små trolde og hobitter, der uden problemer kunne bevæge sig let og frit i både krat og klipper alle steder på øen.

Det føles nærmest som en lille hån, når man selv skal forsøge sig med at komme frem i det ufremkommelige vildnis uden at brække et ben eller glide på røv og albuer ned af en vilkårlig klippe. Jeg tror, at jeg taler for os alle - pånær Ole, når jeg siger, at det var mere held end forstand, at ingen kom til skade på vores 4 dages tur; - Ole sprang rundt som en gazelle på klipperne, som dengang han var ung og adræt rekrut på Alme-

gårds kaserne i meget gamle dage, og jeg tror ikke at han følte sig en dag ældre eller et eneste kilo tungere end dengang. Jeg blev nu lidt bekymret for, om vores eneste chauffør til Blæksprutteebussen skulle ende med et brækket ben.
Det endte, som bekendt, ikke galt for hverken Ole eller os andre, og vi fik nogle helt fantastiske oplevelser på vores lille ferie.

Vi fik "rokket" Rokkestenen, da vi gik en smuk og solskinsberiget rute igennem paradisbakkerne på turens første dag, inden vi kørte til sommerhuset i Nexø. En lille times tid efter ankomst gik stort set hele flokken kolde i hver deres seng, selvom det var på tale at vi skulle ud og se noget inden aftensmaden. Annelouise og jeg fik en rigtig hyg-

-gelig eftermiddag sammen i solen på terassen, imens der blev snorket i kor indenfor.

Endnu en solskinsdag ventede os på andendagen, hvor turen gik til Hammershus. Ole insisterede på at vi parkerede i Allinge, hvorfra der gik en sti op til Hammershus, og her måtte vi hurtigt erfare, hvad Ole mener, når han siger "en sti". Det blev til en 2 timers vandretur i dale og klipper langs det smukkeste dybblå hav, og denne rute var i sig selv en helt særlig oplevelse, der nærmest fik destinationen Hammershus til at blegne. Ja, den tog så ikke de 20 minutter, som nogen bildte mig ind (AnneLouise…?), og det var til tider et hårdt terræn, men det var det hele værd. Vi gik i samlet flok, men fik snakket sammen på kryds og tværs, og det var på denne lille gåtur, at jeg fik sludret med Susanne, Leif, John og Egon for første gang sådan rigtigt. Jeg er så glad for at have lært så søde mennesker at kende, og som jeg sidder her i skrivende stund, kan jeg da godt mærke, at jeg savner deres selskab ind imellem. Jeg ved ikke, hvad det

er med Egon, - men han blev bare et helt særligt bekendtskab for mig og min veninde Sara. Egoooon – dig glemmer vi aldrig. Heldigvis kan vi glæde os til en snarlig genåbning af samfundet, så vi igen kan mødes alle sammen i Blæksprutte- regi. Aftenen bød på gode snakke, hygge og en masse grin sammen. Den opvarmede pool blev flittigt gennemplasket af barnlige sjæle, og trætheden meldte sig hurtigt for de fleste. Selv er jeg natteravn, og eftersom jeg ikke helt forstod hvor lydt der var i sommerhuset, blev det til en blandet form for søvn for alle andre, da jeg besluttede at ordne køkkenet og dække morgenbord midt om natten. Sorry folks – men det tog I sgu meget pænt.

Den tredje og sidste hele dag bød på lidt andet end solskin, så vi begav os ud på en lidt våd og ruskende blæsevejrs tur i området omkring helligdomsklipperne. Ser vi bort fra, at vi for vild et par gange, og ikke helt vidste hvor vi begav os hen i det stejle, våde og glatte terræn, så var vi ellers ret heldige med vejret, der hurtigt var med os igen. Især for mit vedkommende, eftersom jeg ikke havde medbragt hverken gummistøvler eller tøj til "dårligt vejr". Vi fandt langt om længe destinationen til " Den sorte gryde", og jeg tror simpelthen ikke, at der findes nogle trapper mere stejle end dem vi måtte betræde, for at komme ned til den metalbro, der førte hen til grotten. Om end det var både nervepirrende og en smule grænseoverskridende at

begive sig hele vejen ned af bittesmå trin og glatte sten, så var det en meget fascinerende oplevelse at være sat i stævne af de uregerlige bølgeslag mod klipperne omkring os, og at mærke havgusens slag i ansigtet imens vi stod der på broen, hvor vi måtte erfare at det var for farligt at begive sig de sidste trin ned til grotten.
Vi tog til endnu en af Bornholms Must see steder; Opalsøen. Solen var brudt igennem, og synet af denne azurblå skønhed omkranset af høje granitmure og smuk natur, var

et eventyr i sig selv. Vi var vidne til nogle meget modige børn, der sprang i vandet fra den høje kant, men vi valgte dog selv blot at tage en gåtur i de fantastiske omgivelser. Efter en hyggelig bustur rundt på øen, samt et smut til lille Gudhjem, havde vi en sidste fremragende aften sammen i sommerhuset. Sara og jeg gik vanen tro senest i seng, og Ulla kom, vanen tro, ind og vækkede os så sødt og blidt med sin moderlige omsorg.

Herefter fik vi spist morgenmad, rengjort sommerhuset og pakket bussen. Det var så afslutningen på en skøn ferie, der heldigvis gav os mere tid sammen på færgeturen fra Rønne til Køge bugt.

Jeg har fået så meget godt ud af denne Bornholmertur, og det har været vildt berigende at lære så fantastiske mennesker at kende.
Jeg fik mange gode og dybe snakke med alle, og det er sådan set det allerbedste ved hele turen. Vi havde en super god kemi med hinanden, selvom vi var meget forskellige som mennesker. Stemningen og humøret var helt fantastisk, og jeg føler mig meget heldig over at være en del af denne tur. Tak for jeres dejlige personligheder; Ole, Ulla, Anne-Louise, Leif, John, Egoooooooon, Susanne og Sara.

VI GØR SØNDERBORG LIDT GRØNNERE

Frisk luft, motion, og fællesskab

...og så efterlader vi naturen lidt grønnere end da vi kom.

Vi medbringer gribetænger, affaldsposer og veste. Tilmelding ikke nødvendig. Bare mød op!

Vi mødes her:

Tirsdag d. 24. aug. kl. 10:00 **Ringriderpladsen** *p-pladsen*

Tirsdag d. 07. sep. kl. 10:00 **Alsion** *p-pladsen ved togstationen*

Tirsdag d. 21. sep. kl. 10:00 **Jernbaneplads** *p-pladsen i centrum, bag ved Danske Bank*

NATURPATRULJEN

HOLD DIG OPDATERET PÅ FACEBOOK ELLER WWW.BLAEKSPRUTTERNE.DK

Naturpatruljen på patrulje

Af Charlotte Bertelsen

NATURPATRULJEN - aldrig et kedeligt øjeblik.

I Sønderborg kommune kan vi godt lide at sortere affald. Faktisk er vi virkelig gode til det. Vi deler plast fra pap, glas fra metal. Vi har 6 rum i vores containere. Og dem går vi højt op i at fylde med den rigtige affald. Vi er meget bevidste om vores affald. Når vi er derhjemme.

Når vi ikke er hjemme er vi nogle svin. Så er affaldet lige pludselig ikke vores problem mere. Så smider vi det fra os der, hvor vi går og står. Står der en skraldespand 1 meter væk fra os, ulejliger vi os ikke med at gå hen til den. Det er ikke vores problem!

Om det så er inficerede mundbind, snasket burgerpapir, brugte kondomer eller hundelorte i poser smider vi det bare.

Derfor har Blæksprutterne oprettet Naturpatruljen. Her mødes medlemmerne til 2 timers oprydning på gade og vej. Og selvfølgelig sorterer vi affaldet. Vi har gribetænger, så ingen kommer i direkte kontakt med, hvad vi nu finder på vores vej. Det lyder kedeligt tænker du måske, men her tager du helt fejl. For ud over motion og frisk luft får vi i allerhøjeste grad også rørt lattermusklerne.

Så kom glad og vær med. Hveranden tirsdag kl. 10:00 - 12:00.

PETER MYGIND

MED JYTTE ABILDSTRØM

SØNDERBORG TEATER

OKT
29
2021

ARBEJDSGLÆDE OG DET GODE LIV

KL. 17:00 PRIS: 150 KR.

FAMILIEHISTORIER

OG GLÆDEN VED AT HAVE HINANDEN PÅ TVÆRS AF GENERATIONER

KL. 19:30 PRIS: 150 KR.

Sønderborg

Frivillighedsdagen år 2021

Til foreninger, organisationer, grupper og aktive medborgere på det frivillige sociale og sundhedsfremmende område i Sønderborg Kommune.

Som tak for den store frivillige sociale indsats, der ydes rundt om i kommunen inviterer Sønderborg Byråd til frivillighedsdag.

Program:

Kl. 13.00	Velkomst ved Borgmester Erik Lauritzen
Kl. 13.15	Ruder Konges Knægte behager dine øregange med firstemmige satser af populærmusik fra 50´ og 60´ernes Danmark
Kl. 14.00	Pause
Kl. 14.15	Shubi for sjov DUO - syng, nyn eller grin med på alle de store Shu-bi-dua hits
Kl. 15.00	Pause
Kl. 15.15	Sundhedsudvalgets uddeling af Sønderborg Kommunes Frivillighedspris og Covid-19 pris 2021
Kl. 15.45	Pause
Kl. 16.00	Fællessang med ledsagelse af Sønderborg Harmonikaklub
Kl. 16.30	Spisning. Byrådet serverer
Kl. 18.00	Lotte Riisholt hylder dansktoppens største stjerner i showet "Kom med til fest"
Kl. 18.45	Fælles afslutningssang med ledsagelse af Sønderborg Harmonikaklub
Kl. 18.55	Afslutning ved Sundhedsudvalgsformand Helge Larsen

Gennemgående musikledsagelse: Sønderborg Harmonikaklub
På Sønderborg Byråds vegne

Erik Lauritzen
Borgmester

Dato og tidspunkt:
Fredag den 24. september
Kl. 13.00-19.00

Hvor:
Nordals Idrætscenter,
Stadionvej 1,
6430 Nordborg

Deltagere:
Frivillige, som er medlem af en social og sundhedsfremmende forening, organisation eller gruppe i Sønderborg Kommune.

Tilmelding:
Senest den 10. september til frivillighedskonsulent Johnny Gammelgaard Alfsen.
Telefon: 27 90 69 30
Mail: joal@sonderborg.dk

Sponsoreret af

OAK FOUNDATION DENMARK

HOLDSTART

Hold 1 : 20. september 2021
Hold 2 : 31. januar 2022
Hold 3 : 02. maj 2022
Hold 4 : 19. september 2022
Hold 5 : 30. januar 2023
Hold 6 : 01. maj 2023

INFORMATION

Har du lyst til flere oplevelser i hverdagen og samtidigt lære nye mennesker af kende - så er “Ny Hverdag” for dig!

Vi mødes hver mandag og onsdag i tidsrummet 10:00-13:00 (cirka), i 10 uger. Vi mødes altid i Blæksprutternes lokaler på Skovvej 4 i Sønderborg.

Uanset om du er førtidspensionist, fleksjobber, folkepensionist, sygemeldt eller af anden årsag har fri i dagtimerne - så er “Ny Hverdag” for dig. Kom som du er. Ta’ skridtet til en ny hverdag. Vi glæder os til at møde dig!

Det koster 300 kroner at deltage.
Du tilmelder dig ved at kontakte Blæksprutterne pr. telefon, pr. mail, eller på kontoret på Skovvej 4.

NY HVERDAG

FOR DIG, DER HAR FRI I DAGTIMERNE

BLÆKSPRUTTERNE

NY HVERDAG

FOR DIG, DER HAR FRI I DAGTIMERNE

10 UGER FYLDT MED OPLEVELSER

- KREATIVE FAG
- MUSEUMSBESØG
- FYSISKE AKTIVITETER
  F.EKS. MINIGOLF / RONING / YOGA
- FOREDRAG
- UDFLUGTER
- FORENINGSBESØG
- SAMMENHOLD OG SJOV!

KONTAKT

Blæksprutterne
Skovvej 4, 6400 Sønderborg
Tlf. 7443 1802
bskovvej@gmail.com

Opsyn ved Gråsten Havn

Af Connie Berg

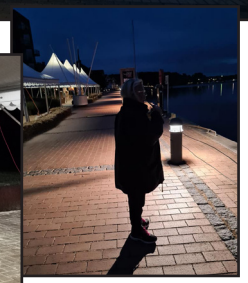
I år foregik Wood Sculpture ved Gråsten Havn, og d. 22. juni havde jeg en natte vagt, sammen med Linda, fra klokken 23:00-05:00.

Som altid tænkte jeg fremadrettet. Jeg vidste det ville blive koldt om natten, så jeg havde pakket tæpper ned, som Carina havde med dernede allerede den første nat.
Som gammel spejder ved jeg, at det kan blive rigtig koldt i et telt om natten, så jeg havde også taget en gammel pelsjakke med, som kunne blive liggende, så de andre vagter også kunne bruge den. Jeg fik senere at vide, at Tine Callesen havde lånt den og havde spurgt sine drenge om hun ikke var fin. Svaret var: "Du ligner en bjørn!".

Min nattevagt med Linda gik bare så fint. Der var arrangeret en varmeovn, sodavand, mad og slik. Så jeg må sige, at vi hyggede os. Vi snakkede og grinte og "gik vagt" langs med kajen. Ja, faktisk så meget, at jeg tror ikke Gråsten og omegn er i tvivl om, at Blæksprutterne holdt opsyn ved havneområdet! Tyve så vi heller ikke noget til - de kunne jo også høre os på lang afstand!

Da klokken blev 05:00 var tiden gået så hurtigt, at vi slet ikke kunne forstå at vi allerede skulle hjem.

Alt i alt en rigtig hyggelig aften og nat. Det gør Linda og jeg gerne igen.



STOR KAGEDAG

I år markerer 10 år siden jeg blev ansat. Dengang blev jeg overrasket med kage på kage på kage. Og siden da er det blevet en tradition, at hvert år den 1. oktober holder vi Stor Kagedag i Blæksprutterne. Og i år er ingen undtagelse!

FREDAG D. 01. OKTOBER KL. 11:30

Medbring en kage - gerne hjemmebagt, men det er ikke et krav - så spiser du gratis! Jeg håber at se rigtig mange... kager, men også mennesker!

Carina

01. oktober 2011

Et sidste farvel til Hans Jørgen

Af Birgit Mätzke

Hans Jørgen Nydahl, Blæksprutternes ældste medlem på 97, afgik ved døden lige efter julen i år.

Trods en del udfordringer, hvor han som 3-årige mistede sin højre arm i en mejetærsker ulykke, havde Hans Jørgen et langt og godt liv, sammen med hans kære kone Marie. De fik 2 børn, Berit og Bernt. De boede på Sønderborg Landevej i 55 år.

Hans Jørgen har altid været aktiv i sin fritid, som rejseaktør og ture i bilen med sin kone og børn. Engang da han var ung, gik turen på cykel fra Århus, hvor han studerede, til Sønderborg.

Under anden verdenskrig var han aktiv med at dele flyers ud. På et tidspunkt ved Gråsten var der et skyderi, her troede han at nu var alt slut, men han og kammeraterne slap heldig vis med livet i behold.

Hans Jørgen kunne godt lide at komme i Blæksprutterne, særdeles når der var aktiviteter og når vi afholdt Mortensaften og januarfrokost i Ulkebøl forsamlingshus. Når vi inden vi skulle spise spillede pakkeleg og havde tombola var han en af dem der fik flest pakker.

Der har været mange gode minder, som jeg og andre har haft med Hans Jørgen. Jeg husker særligt et par stykker. Hans Jørgen var en af Blæksprutternes gode sponsorer, så da vi havde brug for penge til en ovn til glasværkstedet, var han ikke sen til give en skæv til denne. Da dagen oprandt hvor ovenen skulle købes, skulle jeg selv, Ole og et par andre, til Ravstedhus for at købe ovnen. Så Hans Jørgen og jeg måtte så en tur i Danske Bank for at hæve pengene. Alt gik vel, lige indtil vi kom tilbage til Rønhave Pladsen. Pludselig stopper Hans Jørgen op og mærker rundt i sit tøj. Så siger han: "Jeg har mistet min pung!". Så måtte vi jo en tur ned ad gågaden igen og ind i butikkerne og på Café Kisling, men ingen havde set hans pung. Derefter forsatte vi til banken, for at se om den var der, men ingen held heller og bankkortet måtte så spærres og et nyt bestilles. "Nåååå", siger Hans Jørgen så, "der var kun et par tusinde kr. i den, så det gør ikke så meget". Og så afsted til Ravsted hus. Hans Jørgen skulle ikke med, idet han havde en anden aftale. På vej hjem fra Ravstedhus ringer Hans Jørgen så. Ved I hvad han så siger? "Da jeg kommer hjem og vil skifte tøj, hvad trillede så ud af min bukser?" Ja, det kunne vel ikke være andet en pungen!

Apropos glasovnen - Hans Jørgen troede hele tiden det var en bageovn, så da det gik op for ham at det var en brændeovn til glasbrænding, fik vi os et godt grin. Han kunne heller ikke forstår at sådan en kunne være så dyr!

Et andet minde jeg har, er et rigtigt glædes minde. Blæksprutterne deler hvert år juleposer ud til alle børnene ved juletræstændingen på Rådhuspladsen. Dette år var første gang Hans Jørgen var med. Aldrig har han haft en så stor fornøjelse i at være medlem af Blæksprutterne! Hans Jørgen var jo en ret høj mand, så han kunne sammen med julemanden uddele poser til de børn, der sad på far eller mors skulder.

Jeg har haft en del med Hans Jørgen at gøre, idet hans syn og hørelse blev svagere med alderen. Han havde brug for hjælp til at udskrive bankoplysninger og her kunne der ikke snydes! Han vidste nøjagtig hvad der stod, idet han var rigtig god til at huske tal og hovedregning. Han har jo også arbejdet på lønkontoret både hos det gamle Kamgarn og Sønderborg Kommune. Vi tog også sommertider ud på café og hyggeture med Blindesamfundet. Jeg mindes Hans Jørgen, som en glad og velvidende mand, trods alle de udfordringer han har haft i livet. Selv i de sidste år boede han selv i sin lejlighed på Damgade, kun med lidt rengøringshjælp og mad udefra. Han gik dagligt en tur ved Mølledammen og ned ad gågaden til Føtex. Æret være Hans Jørgens minde.

BLIV MEDLEM!

Et medlemskab af Blæksprutterne koster 125 kr. om året. Som medlem kan du deltage i alle foreningens arrangementer og bruge foreningen i åbningstiden.

I foreningen kan du møde mange forskellige mennesker, fra studenter i starten af 20'erne til folkepensionister. Vi er mange førtidspensionister, fleksjobbere, midlertidigt arbejdsløse og skifteholdsarbejdere.

Kontingentet bliver opkrævet årligt i marts måned.

Hvis du ikke længere ønsker, at være medlem, undlader du blot at betale dit kontingent. Du vil blive slettet som medlem efter 3 måneder.

**Bemærk venligst, at der af og til bliver taget fotos i foreningen, eller ved frivilligt arbejde og arrangementer. Billederne kan blive delt på sociale medier, eller optræde i Blæksprutternes medlemsblad og foldere. Hvis Blæksprutterne ikke må benytte billeder hvor du optræder, bedes du venligst informere kontoret herom.*

FORENINGEN MODTAGER OGSÅ GERNE STØTTEBIDRAG. Små eller store beløb kan indbetales til Arbejdernes Landsbank, kontonr.: 5397-0242372. Husk venligst at skrive "støtte-bidrag" i ruden "meddelelse til beløbsmodtageren".

NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

FØDSELSDATO: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

Aktivitetskalender

AUGUST

09. aug.	Morgenmøde	Kl. 09:30
09. aug.	Fototur	Kl. 10:00
10. aug.	Betonstøbning	Kl. 09:00
10. aug.	Malerværksted	Kl. 09:00
11. aug.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
16. aug.	Morgenmøde	Kl. 09:30
17. aug.	Betonstøbning	Kl. 09:00
17. aug.	Malerværksted	Kl. 09:00
18. aug.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
23. aug.	Morgenmøde	Kl. 09:30
24. aug.	Betonstøbning	Kl. 09:00
24. aug.	Malerværksted	Kl. 09:00
24. aug.	Naturpatruljen	Kl. 10:00
25. aug.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
26. aug.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
26. aug.	Stenslibning	Kl. 17:00
30. aug.	Morgenmøde	Kl. 09:30
31. aug.	Betonstøbning	Kl. 09:00
31. aug.	Malerværksted	Kl. 09:00
31. aug.	Blæksprutte-OL	Kl. 11:00
01. sep.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
02. sep.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
02. sep.	Stenslibning	Kl. 17:00
04. sep.	Generalforsamling	Kl. 13:00

SEPTEMBER

06. sep.	Morgenmøde	Kl. 09:30
06. sep.	Fototur	Kl. 10:00
07. sep.	Betonstøbning	Kl. 09:00
07. sep.	Malerværksted	Kl. 09:00
07. sep.	Naturpatruljen	Kl. 10:00
08. sep.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
09. sep.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
09. sep.	Stenslibning	Kl. 17:00
13. sep.	Morgenmøde	Kl. 09:30
14. sep.	Betonstøbning	Kl. 09:00
14. sep.	Malerværksted	Kl. 09:00
14. sep.	Quiz	Kl. 11:00
15. sep.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
16. sep.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
16. sep.	Stenslibning	Kl. 17:00
20. sep.	Morgenmøde	Kl. 09:30
20. sep.	Ny Hverdag opstart	Kl. 10:00
21. sep.	Betonstøbning	Kl. 09:00
21. sep.	Malerværksted	Kl. 09:00
21. sep.	Naturpatruljen	Kl. 10:00
22. sep.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
23. sep.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
23. sep.	Stenslibning	Kl. 17:00
24. sep.	Frivillighedsfesten	Kl. 13:00
27. sep.	Morgenmøde	Kl. 09:30
28. sep.	Betonstøbning	Kl. 09:00
28. sep.	Malerværksted	Kl. 09:00
29. sep.	Nørkleklub / Syværksted	Kl. 09:00
30. sep.	Glaskunst / Glasperler	Kl. 17:00
30. sep.	Stenslibning	Kl. 17:00
01. okt.	Stor Kagedag	Kl. 11:30